

Séjour jeunes St Victor s/Ouche

Du dimanche 26 au
mardi 28 avril 2015



Séjour jeunes 2015**Objectif du week-end**

Date	Objectif
26 au 28 avril 2015	Rassembler les jeunes de l'école cyclo, routiers et vététistes pour qu'ils apprennent à se connaître (les séances en séance sont à des jours différents) ; les apprendre à rouler et à se repérer dans des lieux différents ; préparer les sélections au critérium régional. Cartographie et tourisme sont au programme.

Le budget

Recettes		Dépenses	
Inscriptions des participants		Frais administratifs	
Jeunes (6 x 60€ + 3 x 20€)	420,00		
Repas adultes	24,00	Hébergement	998,00
Aide obtenue du		Transport	
<i>CNDS (400 €)</i>	<i>400,00</i>	3 voitures encadrement	99,00
<i>FFCT promot* loisir jeunes</i>	<i>72,00</i>	Location remorque ligue	30,00
Autres recettes envisagées		Autres frais	
<i>Ecole cyclo (solde débiteur)</i>	<i>281,00</i>	Coût visite musée	20,00
		<i>Copie CRR (estimation)</i>	<i>50,020</i>
Total recettes	1 197,00	Total dépenses	1 197,00

Les cases en italique correspondent aux montants encore incertains à la date du **23 juin 2015**.

Coût unitaire moyen journalier de cette organisation (séjour = 6 x 2,5 journées + 3 x 1 journée) = 66,50 euros

Liste des participants

10 jeunes + 4 adultes sur les 3 jours + 2 jeunes

Nom	Prénom	Licence	Date naissance	Durée	pratique
Castello	Lorenzo	778222	17/10/1997	Dimanche	Vtt
Castello	Timéo	777908	11/03/2002	3 jours	Vtt
Chauvenet	Thomas	784484	10/04/1998	Dimanche	Vtt
Coquet	Laonie	797515	16/04/2005	3 jours	Route
Fornerot	Corto	802286	16/12/2002	3 jours	Vtt
Gaillardet	Florian	767821	24/09/2004	3 jours	Route
Marié	Félix	798651	09/10/2003	3 jours	Route
Saradin	Clément	800170	20/09/2002	3 jours	Route

Encadrés par :

BROUSSE Jean Marie	16/02/1951	Route	Responsable école cyclo et Moniteur FFCT depuis 1994
BROUSSE Chantal	02/11/1958	Vtt	Moniteur FFCT depuis 1985
DE CASTRO Dino	03/01/1951	Route	Initiateur FFCT depuis 2013
MARTIN Yves	06/03/1968	Vtt	Initiateur FFCT depuis 2014
GAILLIARD Rémi	04/09/1965	Vtt	Initiateur FFCT depuis 2001 (le dimanche seulement)

Détail de la photo d'entête

1^{er} rang avec les vélos de gauche à droite : Florian, Laonie, Clément, Félix et Dino

2^{ème} rang de gauche à droite : Corto, Timéo, Lorenzo, Jean-Marie, Clément, Rémi, Yves.

Prise de départ au local 'Chantalistes sport et culture'. Chantal prend la photo

Séjour jeunes 2015

Dimanche 26 avril 2015

Départ du club à 9h 15, pour les 3 voitures (Rémi, Yves et Chantal) qui emmènent les vététistes à Saint-Victor-sur-Ouche. Les 8 vélos sont arrimés sur la remorque de la Ligue louée pour l'occasion. Le groupe des routiers part un peu plus tard pour s'y rendre à vélo. Notre hébergement, dénommé O'Berges de l'Ouche à St Victor est une ancienne maison de retraite réaménagée pour l'accueil de groupes. Les vététistes démarrent de St Victor à 10h15 pour un parcours de 15 km : 4 jeunes et 3 adultes. Saint-Victor étant situé dans la vallée de l'Ouche, encadrée par des falaises ou des montagnes de part et d'autre, il est obligatoire de monter. A 11h00, arrivés au-dessus de la côte, le groupe décide de raccourcir. Sans vraiment se perdre, il ne sait plus exactement quelle trace il a suivie. La redescente sur la vallée est agréable. Il est 11h45 et 10 km au compteur. Les routiers sont venus de Dijon par la piste cyclable le long du canal jusqu'à St Victor et ils se sont même rallongés en poussant jusqu'à Veuvev-sur-Ouche par la nouvelle piste cyclable le long du canal. Ils arrivent avec 46 km au compteur.

Après avoir récupéré son sac, chacun va s'installer dans le gîte où nous sommes très bien accueillis. Hébergement très agréable pour le séjour car nous sommes les seuls, nous disposons du second étage pour nous, chambres avec salle de bain, une cuisine avec tout le nécessaire et une pièce commune qui sert de pièce de vie. Les repas sont pris au rez-de-chaussée, préparé par un traiteur et servi pour notre hôte.

Nous avons pris le repas à 12h30 et en route à 14h pour 37 km (400 m de dénivelé) pour les routiers et pour 21 km pour les vététistes (350 m de dénivelé). Les routiers partent par la route vers Labussière-sur-Ouche et quittent la vallée à droite pour grimper par la vallée du ruisseau de l'Arvo en directement de la Forêt, puis encore à droite vers Crosson, la pente est raide. Au sommet, le parcours les conduit vers le château de Loizerolle, la route est belle désormais, une pause devant le château, bien rénové, encore quelques mètres pour atteindre le point culminant (551 m), une belle descente vers la vallée du ruisseau de la Gironde. C'est un plateau vers Charmoy-les-Grenant, le Tremblay, Remilly-en-Montage, c'est la vallée du ruisseau de la Sirène, Agey et retour par la vallée jusqu'à Saint-Victor.

Les vététistes rejoignent également Labussière-sur-Ouche mais par la piste le long du canal, arrêt devant l'Abbaye, désormais transformée en un « relais et château » réputé dans lequel la sœur de Timéo et Lorenzo effectue un stage. Il faut quitter la vallée (312 m) et monter. Le chemin blanc tracé par Christophe, bien connu des plus anciens, Rémi et Chantal, est devenu une propriété privée ; il faut improviser alors en suivant les lignes de courbe le long de la vallée du ruisseau de l'Arvo et après plusieurs arrêts cartographie, le groupe récupère le parcours prévu et arrive à l'intersection avec la route qui va de La Forêt à Bouhey. A cet endroit-là, nous devrions repartir à gauche sur un chemin fermé par une barrière et marqué « propriété privée », et un monsieur présent déconseille de l'emprunter au risque de rencontrer le propriétaire dont la voiture est garée de l'autre côté de la barrière. Il conseille de redescendre et de prendre un autre chemin à gauche un peu plus bas. A cet endroit-là, il y a un beau point de vue sur la vallée. Comme il y a une descente, il faut remonter jusqu'à la Maison des Quatre Chênes, qui est à 502 m d'altitude ; le chemin est toujours bordé de nombreux miradors avec répétition de panneaux « tir à balle » ; il est temps de quitter cette zone et le plus facile est la descente sur Crugey et retour par le long du canal jusqu'à St Victor. Il fait un beau soleil. Arrivée à 16h35 pour les routiers et 10 mn plus tard pour les vététistes (28 km), goûter, douche, vers 17h30, discussion avec Christophe, handicapé par une sciatique qui n'a donc pas pu être présent ce dimanche pour encadrer les deux grands vététistes avec Rémi, mais qui est revenu chercher Lorenzo, alors que Thomas rentre avec Rémi. Jeux puis relax jusqu'au repas du soir. Les garçons ayant laissé le vélux ouvert, avec l'orage qui s'est abattu à partir de 19h00, au retour du repas, il a fallu éponger plusieurs fois le sol. Florian dont le lit a été inondé ira coucher dans la chambre de Dino, son grand-père. Discussions entre adultes, une heure de liberté et à 22h00, extinction des feux.

Séjour jeunes 2015

Menu midi : Salade tomates pommes de terre, cuisse de poulet rôti et spaghettis, fromages et flan pâtissier.

Menu soir : Charcuterie, Poisson et légumes verts, fromages, chocolat liégeois.

Compte rendu de

Laonie : Je suis partie à 9h00 et on a bien roulé. On a fait 83 km. Cela s'est bien passé, il a fait beau ; j'ai aimé la descente.

Félix : nous avons fait une grande balade, nous sommes partis de Dijon et nous sommes arrivés à St Victor. Et puis, cet après-midi, nous avons fait une autre grande balade.

Clément : j'ai bien aimé cette journée car il a fait beau ; donc nous avons pu rouler. A St Victor, il y a du dénivelé et de grosses descentes.

Lorenzo : Pendant ce séjour, l'ambiance était bonne, les encadrants présents et l'accueil plutôt bon ; le repas était copieux et complet. Les deux sorties de vélo étaient agréables avec du relief mais des bosses interminables. Légère perte d'orientation au moment de couper le circuit ; en effet, les moniteurs n'étaient pas tous professionnels (* c'est une blague !)

Thomas : accueil bon, bonne ambiance, bon encadrement. Cependant, en terme de préparation et de suivi des parcours, ... il subsiste quelques lacunes. Cordialement.

Corto : bon parcours, pas très organisés ; beaucoup de montées, le gîte est très bien, très propre.

Timéo : Bons parcours, montants mais bien. Bon climat ; les parcours sont bien mais on a quand même réussi à se perdre. Le gîte est magnifique, belle chambre et salle de bain, repas copieux.

Florian : nous sommes partis à 9h et c'était très bien. Mais nous avons oublié de fermer la fenêtre et du coup, mon sac de couchage était tout mouillé.

Lundi 27 avril 2015

La météo ne s'est pas trompée, il pleut depuis la veille au soir, les consignes de lever au plus tôt à 8h00 sont largement respectées. Petit-déjeuner tous ensemble, agréable, un bon moment convivial. La matinée est longue à occuper, les enfants jouent tous ensemble, ils s'entendent plus que bien, étant tous du même âge, de façon un peu bruyante en s'excitant. Alors un peu de cartographie sur papier pendant une $\frac{1}{2}$ heure, puis promenade dans le village, même avec la pluie, juste avant le repas, accompagnée par les 3 hommes.

Comme il y a 5 ans en arrière, Jean-Marie prend contact avec le Musée des Outils et de la Vie Agricole à Bligny-sur-Ouche pour une visite l'après-midi. Repas copieux pour sportifs, sieste très animée chez les enfants, il pleut toujours. Avec les deux voitures, nous partons pour Bligny pour visiter le musée Papotte « artisanat et vie rurale » avec ses différents tableaux, le sabotier, le cordonnier- bourreleur, le tonnelier, les objets de la ferme (dont un très beau soutien-gorge en cuir - en fait, le masque posé sur les yeux des bœufs qui pilaient le blé pour faire sortir le grain), l'intérieur de la cuisine et l'école du siècle dernier. Nous en sortons à plus de 18h00, les enfants toujours autant excités ! Après le repas, encore une ou deux parties de loup-garou et ce sera au lit un peu plus tôt que la veille.

Petit déjeuner : Pain, beurre, confiture, céréales.

Menu Midi : Salade penne et mais, boulettes de boeuf à la provençale, riz, munster, fruits

Menu Soir : Quiche lorraine, rotin de dinde et haricots verts, yaourts et sablés

Compte-rendu de

Clément : ce matin ; nous avons fait une petite marche (sous la pluie). Cet après-midi, nous avons été au musée Papotte

Félix : on est allés au musée car il faisait moche ; cela s'appelait Papotte, on a appris des trucs sur la ferme

Séjour jeunes 2015

Corto : Ce matin, on est allés se promener. L'après-midi on est allés visiter un musée qui s'appelle Papotte ; on a appris des trucs sur la menuiserie et sur la ferme.

Timéo : dommage, il a plu toute la nuit, donc on n'a pas pu rouler. Malgré cela, on a tracé des parcours. L'après-midi, on a visité un musée Papotte.

Mardi 28 avril 2015

Il fait beau donc tout le monde va pouvoir reprendre le vélo.

Les vététistes partent avec la carte, sans avoir vraiment tracé de parcours au préalable. Par la route, avec les routiers, direction Labussière. Le groupe se disloque, les vététistes empruntant le chemin à droite à l'entrée du village, une belle montée, de l'altitude 312 à l'altitude 555, de près de 5 km. De belles flaques d'eau à éviter, mais pas trop de boue. Nous redescendons en direction de Jaugy et la pente étant trop tentante, nous oublions de tourner à droite. Du village, il faut remonter et la pente est plus raide, la faim se fait sentir. Nous voulons aller voir le château de Marigny, alors avec l'aide de la carte, nous empruntons un single sur plus de 2 kilomètres, nous cherchons un peu le chemin et voici les ruines. Il ne reste plus qu'à descendre vers St Victor. Nous avons fait 17 km, Timéo et Corto ont bien passé la balade et sont satisfaits de leur matinée. Tintin et Chantal se sont bien débrouillés sans les spécialistes !

Les routiers sont partis en direction de Châteauneuf-en-Auxois, la pente est longue et raide, mais le village vaut le déplacement ! Descente côté canal de Bourgogne, Sainte-Sabine, un autre village avec un beau château puis Chaudenay-le-Château, Crugey, de nouveau le canal, puis Pont-d'Ouche, la vallée de l'Ouche ; mais Jean-Marie pour terminer les fait passer par Antheuil, un village au fond d'une combe et une pente assez forte dans le village. Ensuite, il ne reste plus qu'à descendre via Saint-Jean-de-Bœuf jusqu'à la maison. 45 km avec du dénivelé !

Les deux groupes arrivent quasiment en même temps. Marcelle et Antoinette, deux dames du club, nous rejoignent pour venir déjeuner avec nous.

Chargement des voitures, rangement, coup de balai dans les chambres. Vers 14h00, les routiers repartent à vélo et Timéo s'est joint à eux avec son VTT, par la piste cyclable gravillonnée. Corto préfère rentrer en voiture. Les voitures attendent à Pont-de-Pany et c'est finalement un gros regroupement des Chantalistes, adultes et enfants qui s'opèrent, entre ceux venus à la rencontre des jeunes et ceux en balade sur la journée après un restaurant à Sombernon. C'est à une bonne cadence que tout le groupe est rentré sur Dijon, les adultes pouvant apprécier la vélocité de nos jeunes adhérents.

Petit déjeuner : Pain, beurre, confiture.

Menu Midi : Salade verte au surimi, Sauté de veau à la moutarde, pommes de terre rôties avec leur peau, camembert, yaourt ou fruit

Une série de photos



Les routiers arrivent à Pont-de-Pany



Château de Loizerolle (dimanche après-midi)

Séjour jeunes 2015



Départ des vététistes de St Victor le dimanche



Vue sur la maison depuis la montagne d'en face



On consulte la carte au milieu des bois



Une sente dans la forêt



Retrouvailles avec les routiers dimanche midi



Pause après la bosse depuis Labussière, l'après-midi

Séjour jeunes 2015



Point de vue sur la vallée de l'Ouche et au loin les contreforts du Sud-Morvan



Le groupe des 4 vététistes, le long de la piste Timéo, Corto et derrière Yves et Chantal



Petit-déjeuner convivial lundi matin, sans pression



A pied pour la visite du village, sous la pluie



Un catadioptré trouvé sur la route !



On caresse les chevaux

Séjour jeunes 2015



L'Oberge de l'Ouche, belle maison au milieu de la photo



Au musée à Bligny devant le sabotier



Au musée à Bligny devant le sabotier



Au musée à Bligny devant le tonnelier



Séance de cartographie sur les cartes

Séjour jeunes 2015



Les enfants à table



Les encadrants à table



Départ le mardi matin avec le soleil



Halte aux ruines de Marigny



Vue sur la vallée de l'ouche



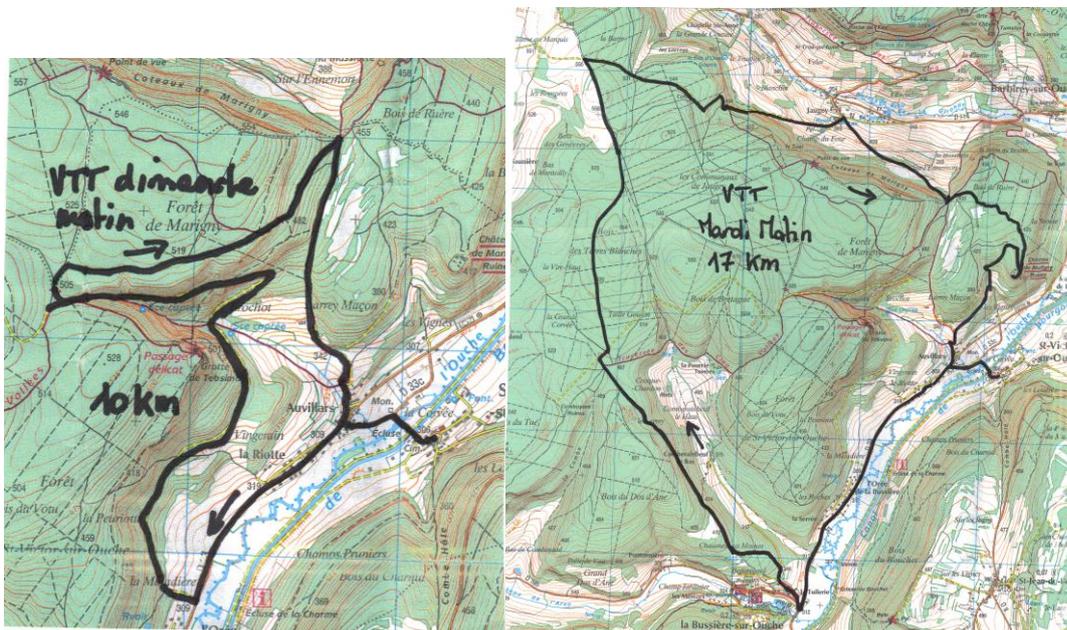
Arrivée à Pont-de-Pany (au retour)

Séjour jeunes 2015

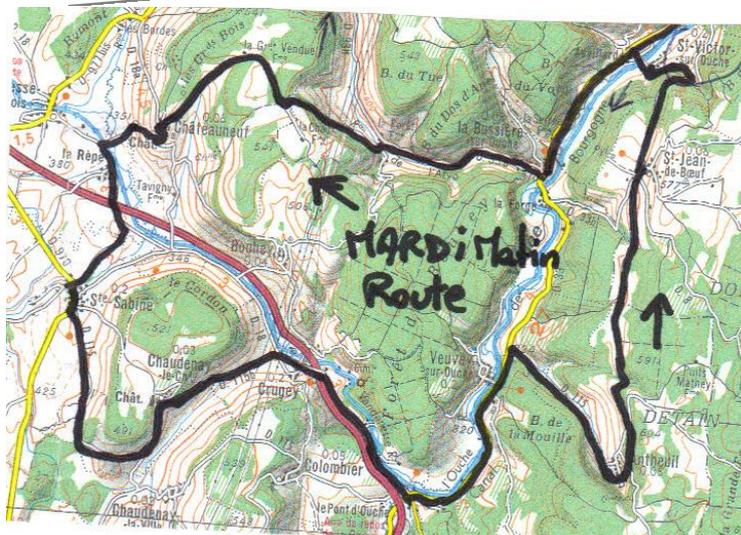
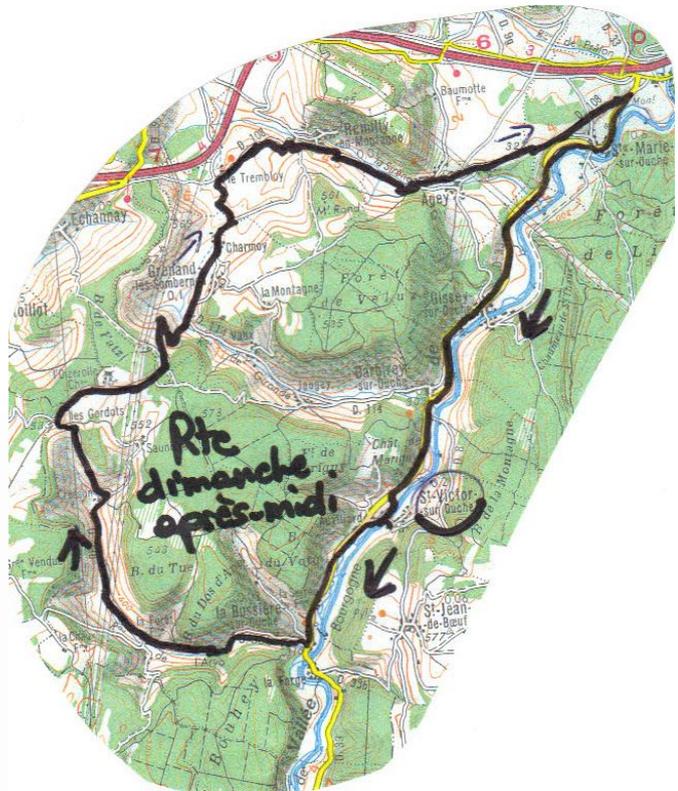
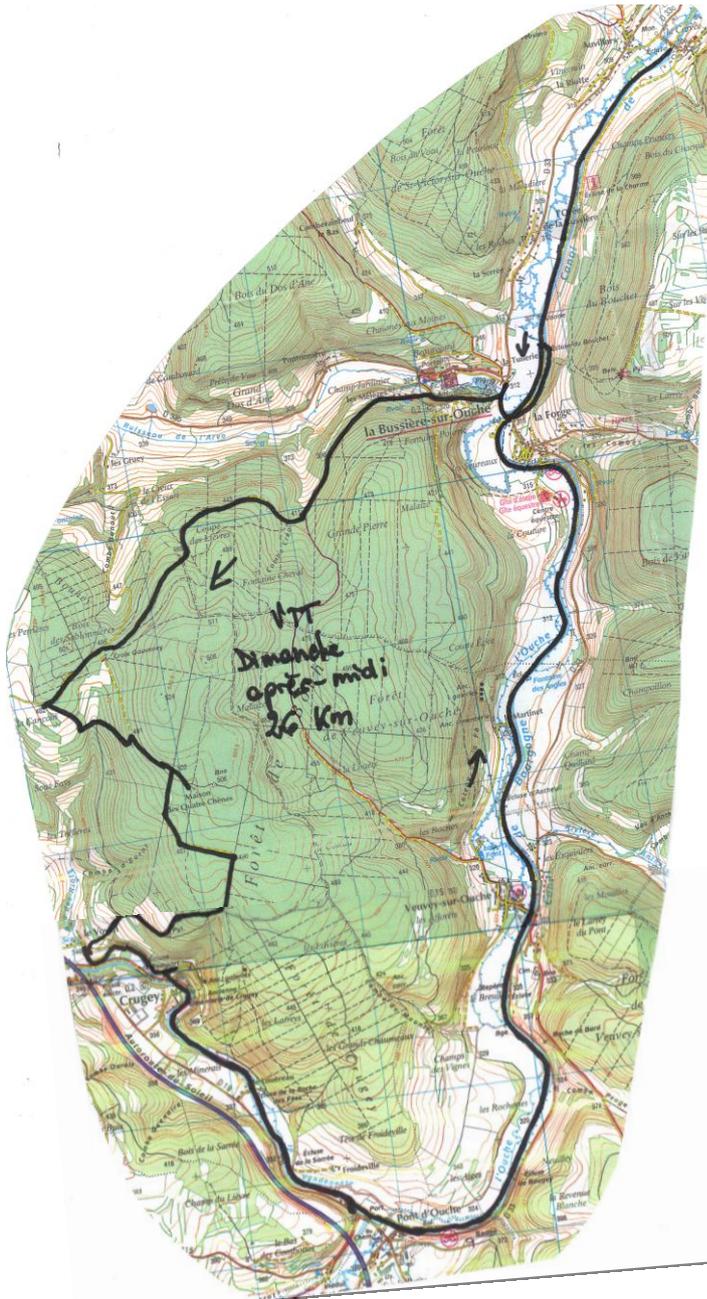


dans la côte en direction de Châteauneuf en Auxois, avec une pose devant le château

Les parcours effectués à partir de St Victor-sur-Ouche



Séjour jeunes 2015



Nom	Prénom	Km	mode
Brousse	Chantal	56	vtt
Castello	Lorenzo	38	vtt
Castello	Timéo	86	vtt et rte
Chauvenet	Thomas	38	vtt
Fornerot	Corto	56	vtt
Gailliard	Rémi	38	vtt
Martin	Yves	56	vtt
Brousse	J.Marie	156	rte
Coquet	Laonie	156	rte
De Castro	Esméraldino	156	rte
Gaillardet	Florian	156	rte
Marié	Félix	156	rte
Saradin	Clément	156	rte

Séjour jeunes 2015

Le groupe avant de repartir sur Dijon

