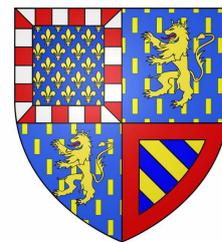




Fédération Française de Cyclotourisme
Comité Régional de Bourgogne Franche-Comté
Côte d'Or (21) - Nièvre (58) - Saône et Loire (71) - Yonne (89)
Doubs (25) - Jura (39) - Haute-Saône (70) - Territoire de Belfort (90)

BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ



comité régional Cyclotourisme
bourgogne
franche-comté



SEMAINE NATIONALE ET EUROPEENNE DES JEUNES CYCLOS 2019

Du samedi 6 juillet au dimanche 14 juillet

Base de loisirs de La Monnerie - Complexe sportif

72 LA FLECHE



*Rédaction : Marie Lacroix, Jacques Toustou
(mise en page : Dominique Lacroix)*

À vélo tout est plus beau !

Introduction

Cette année, c'est le Comité Régional de Cyclotourisme des Pays de la Loire et son équipe de bénévoles qui a organisé la Semaine Nationale et Européenne des Jeunes, à La Flèche (72), "Ville et Territoire Vélotouristique".

601 jeunes cyclos et environ 200 adultes accompagnateurs y ont participé. 12 régions étaient représentées.

La délégation de Bourgogne Franche-Comté était composée de 38 jeunes et 9 éducateurs, issus de clubs de Côte d'Or, de Haute-Saône, de Saône-et-Loire et de la Nièvre.

Le beau temps était de la partie, avec des périodes de forte chaleur, après un peu de fraîcheur aux aurores.

Cette semaine a été en partie financée par le Comité Régional, Codep 58, 71, 21, 70, clubs, CNDS.



Le programme de la semaine

Samedi 06 juillet :

- Accueil, installation des délégations régionales

Dimanche 07 juillet :

- Cérémonie d'ouverture de la SNEJ
- Animation

Lundi 08 juillet :

- Concours d'éducation routière
- Jeux inter-comités

Mardi 09 juillet :

- Rallye en ville le matin
- Jeux inter-comités.
- Animation

Chaque jour : circuits Route et VTT

Mercredi 10 juillet :

- Journée tourisme « ZOO DE LA FLECHE »

Jeudi 11 juillet :

- Critérium national VTT
- Jeux inter-comités

Vendredi 12 juillet :

- Critérium national ROUTE

Samedi 13 juillet :

- Photos et défilé officiel des comités
- Cérémonie de clôture, résultats - récompenses
- Repas de clôture
- Animation, feu d'artifice

Dimanche 14 juillet :

- départ des délégations pour retour dans les régions

Les repas

L'organisateur avait choisi un traiteur local, « Charcuterie Traiteur HAUTREUX ». Des repas variés, de qualité et en quantité suffisante étaient servis quotidiennement même si certains demandaient un complément.

A titre expérimental, notre Coreg comme la plupart des régions avaient opté pour les pique-nique le dimanche et le vendredi pour plus de souplesse sur la journée.

Au vu des contraintes de logistique et la chaleur, nous avons choisi de les prendre au retour sur le camp, maintenus au frais dans nos frigos.

Horaires : Petit-déjeuner 7h-9h

Déjeuner 12h-14h30 sauf mercredi 12h (pique-nique au zoo)

Critérium VTT et Route : plateau repas pris sur place

Diner 19h-21h.



Les menus

Samedi 6 juillet		Rillettes de la Sarthe fabrication maison (60 grammes) ou crudités MARMITE SARTHOISE (150 gr) Chou et pomme galette (200 gr) fromage ou yaourt nature Mousse au chocolat ou fruits
Dimanche 7 juillet	Macédoine de légumes avec ou sans surimi (140 gr) Roti de dinde (130 gr) sauce tomates Pates et haricots vert fromage ou yaourt nature tartelette abricot	Quiche (330 gr) Salade verte, tomate, emmenthal fromage ou yaourt nature liégeois au fruits .
Lundi 08 juillet	Melon ou crudités (1 pour 4) Lasagne bolognaise (350 gr) salades fromage ou yaourt nature Yaourt aux fruits.	Salade piémontaise (160 gr) Ou crudités (120 gr) Blanc de poulet et sauce (150 gr) petits pois carottes (150 gr) fromage ou yaourt nature banane
Mardi 09 juillet	Taboulé (120 gr) ou crudités (120 gr) Poisson meunières (150 gr) citron, riz (150 gr) Fromage ou yaourt nature Crème dessert ou fruits	Terrine de campagne maison (50 gr) Ou crudités Hachis Parmentier (350 gr) salades Yaourt nature ou fromage Eclair au chocolat
Mercredi 10 juillet	Pique nique comprenant : 2 sandwichs, jambon beurre, emmenthal chips ,1 compote, 1 pomme 1 bouteille d'eau	Carottes râpées (140 gr) Escalope de dinde viennoise (130 gr) purée (200 gr) ou haricots vert fromage ou yaourt nature Flan ou fruit
Jeudi 11 juillet	Salade composé (140 gr) Pavé savoyard (125 gr) coquillettes (200 gr) ou poêlée forestière yaourt nature ou fromage Café liégeois ou fruits	Concombre a la crème (140 gr), 1 œuf dur Roti porc froid (120 gr) ou dinde Salade de riz Fromage ou yaourt nature Crème vanille ou fruits
Vendredi 12 juillet	Salade printanière (140 gr) Chipolatas 2 petites (120gr) ratatouille et semoule Yaourt nature ou fromage muffins chocolat ou citron ou fruit	Saucisson à l'ail maison et sec (50gr) Ou crudités Spaghettis a la bolognaise (350gr) Yaourt nature ou fromage Riz au lait ou fruit
Samedi 13 juillet	Mousse de canard (50 gr) ou crudités Spicy de poulet (120 gr) gratin de brocolis pomme de terre (160 gr) Fromage ou yaourt nature Fromage blanc aux fruits	Terrine de poisson (70 gr) sur petits légumes (80 gr) ou jambon macédoine Roti de veau forestier (140 gr) Haricots verts (200 gr) Yaourt nature ou fromage Feuillantine chocolat

Les participants de Bourgogne Franche-Comté

Les jeunes :

	Nom	Prénom	Sexe	Date naissance	Discipline	Qualifiés	N° Licence	nom du club
1	ABDELCHAFOR	Camille	F	17/09/2008	VTT	CNER	878134	Vesoul VTT 70
2	ADAM	Quentin	M	19/12/2006	VTT		836024	Sports Loisirs Cerre les Noroy 70
3	AMACHER	Lenny	M	16/11/2005	VTT		877272	ACT Selongey 21
4	ANDRE	Isaak	M	08/08/2003	VTT		869883	ASGU Bertranges VTT 58
5	ARROYO	Mathias	M	01/07/2006	VTT		864438	ASGU Bertranges VTT 58
6	BAUDRE	Laura	F	08/04/2008	VTT	CNER	871211	Vesoul VTT 70
7	BLOUET	Jordan	M	21/12/2004	VTT		870707	Sports Loisirs Cerre les Noroy 70
8	BOUTON	Paul	M	12/12/2006	VTT		836026	Sports Loisirs Cerre les Noroy 70
9	BUISSET	Maeva	F	07/06/2004	VTT		833994	ASGU Bertranges VTT 58
10	CARTEAUX	Cyprien	M	18/06/2004	VTT		817704	Vesoul VTT 70
11	CLAVIER	Anaël	M	30/01/2006	VTT		867762	Sports Loisirs Cerre les Noroy 70
12	CRESSON	Bastien	M	08/02/2003	VTT		764513	ASGU Bertranges VTT 58
13	DAMET	Thomas	M	03/01/2003	VTT		764323	Club Cyclo Bourbon Lancy 71
14	DEBENATH	Auxence	M	12/11/2007	Route	CNER	836022	Sports Loisirs Cerre les Noroy 70
15	DEBENATH	Lorick	M	21/08/2005	VTT	CNJC Route	844936	Sports Loisirs Cerre les Noroy 70
16	<i>défaillant</i>							
17	DOLECEK	Matèo	M	14/04/2006	VTT		777338	ASGU Bertranges VTT 58
18	GOMES DUARTE	Enzo	M	12/01/2003	VTT		879650	ASGU Bertranges VTT 58
19	GRANDMOUGIN	Lucas	M	29/04/2006	VTT	ABSENT	853016	Sports Loisirs Cerre les Noroy 70
20	GROSJEAN	Johan	M	16/07/2008	VTT	CNER	817045	Vesoul VTT 70
21	JACQUIN	Sandra	F	10/06/2008	VTT	CNER	817684	ASGU Bertranges VTT 58
22	JOUANIN	Thomas		01/05/2003	VTT		722421	ASGU Bertranges VTT 58
23	LAUBIGNAT	Killian		30/09/2002	VTT		722424	ASGU Bertranges VTT 58
24	LEGRAND	Erwan	M	23/02/2007	VTT	CNER	860370	ASGU Bertranges VTT 58
25	LELONG	Kenzo	M	25/05/2009	VTT	CNER	878803	Club Cyclo Bourbon Lancy 71
26	MARCHAL	Capucine	F	15/07/2006	VTT		788196	Vesoul VTT 70
27	MARCHAL	Emeric	M	05/08/2004	VTT		753510	Vesoul VTT 70
28	MARROT	Adrien	M	25/12/2006	VTT		804934	Sports Loisirs Cerre les Noroy 70
29	MIELCAREK	Aurore	F	21/11/2004	Route		811936	0535 - ACSPMC Saint-Parize 58
30	MIELCAREK	Karine	F	20/11/2001	VTT	CNJC VTT	737223	ACSPMC Saint-Parize 58
31	PARISY	Paul	M	30/01/2008	VTT	CNER	835283	Chantalistes Dijon 21
32	PETITCOLIN	Noa	M	17/04/2007	VTT	CNER	867755	Sports Loisirs Cerre les Noroy 70
33	ROGER	Morgan	M	08/04/2006	VTT		859316	Vesoul VTT 70
34	SOTTY	Thomas	M	14/03/2002	VTT		814481	Club Cyclo Bourbon Lancy 71
35	THOMAS	Mathis	M	18/06/2003	VTT		752569	ASGU Bertranges VTT 58
36	TROUILLEAU	Charles	M	06/10/2006	VTT		869882	ASGU Bertranges VTT 58
37	TURLIER	Maxence	M	02/12/2003	VTT		839804	Club Cyclo Bourbon Lancy 71
38	VAVON	Kylian	M	09/07/2009	VTT	CNER	853645	ASGU Bertranges VTT 58
39	VAYSSIER	Antoine	M	16/06/2006	VTT		804124	ACSPMC Saint-Parize 58
40	VIDEUX	Louis	M	04/02/2006	VTT	CNJC VTT	802335	ACSPMC Saint-Parize 58

L'encadrement :

Nom	Prénom	Date de naissance	N° Licence	Qualification	PSC1	Téléphone	Club
DOLECEK	Karlo	19/12/1978	826635	Animateur	Oui	06.61.92.54.80	ASGU Bertranges VTT 58
GILLES	Jacques	08/11/1957	793888	Moniteur	Oui	06.60.73.81.28	Cyclo St-Usage 21
HENRY	Aurélie	29/01/1987	817068	Moniteur stagiaire	Oui	06.81.81.76.41	ASL Cerre-les-Noroy 70
JOUANIN	Florian	21/01/1999	704057	Initiateur	Oui	06.19.31.72.86	ASGU Bertranges VTT 58
LACROIX	Dominique	21/09/1958	590847	Moniteur	Oui	06.76.95.58.60	ACSP-MC St-Parize 58
LACROIX	Véronique	18/03/1963	717952	Moniteur	Oui	07.81.71.70.94	ACSP-MC St-Parize 58
LACROIX	Marie	24/09/1998	668231	Moniteur stagiaire	Oui	06.59.30.16.97	ACSP-MC St-Parize 58
MOREL	Anthony	14/05/1992	828890	Initiateur	Oui	06.58.52.64.60	ACSP-MC St-Parize 58
TOUSTOU	Jacques	18/01/1952	756973	Moniteur	Oui	06.37.77.73.52	AS Intercom Cyclo 58

Surveillance veillée (extinction des feux à 22h30 - 23h)	
Samedi 6 juillet	Anthony et Marie
Dimanche 7 juillet	Jacques G. et Véronique
Lundi 8 juillet	Karlo et Aurélie
Mardi 9 juillet	Dominique et Florian
Mercredi 10 juillet	Karlo et Véronique
Jeudi 11 juillet	Jacques G. et Aurélie
Vendredi 12 juillet	Dominique et Anthony
Samedi 13 juillet	Florian et Marie

Les groupes : modifiés quelque peu à chaque sortie.

Groupe Route					
DEBENATH	Auxence	M	12/11/2007	CNER	836022
MIELCAREK	Aurore	F	21/11/2004		811936
LACROIX	Véronique	F	18/03/1963		817068
TOUSTOU	Jacques	M	18/01/1952		756973

VTT Groupe 1					
ANDRE	Isaak	M	08/08/2003		869883
BLOUET	Jordan	M	21/12/2004		870707
CARTEAUX	Cyprien	M	18/06/2004		817704
CRESSON	Bastien	M	08/02/2003		764513
DAMET	Thomas	M	03/01/2003		764323
GOMES DUARTE	Enzo	M	12/01/2003		879650
JOUANIN	Thomas	M	01/05/2003		722421
LAUBIGNAT	Killian	M	30/09/2002		722424
MARCHAL	Emeric	M	05/08/2004		753510
SOTTY	Thomas	M	14/03/2002		814481
THOMAS	Mathis	M	18/06/2003		752569
TURLIER	Maxence	M	02/12/2003		839804
HENRY	Aurélie	F	29/01/1987	Off. CNER	817068
GILLES	Jacques	M	08/11/1957		793888

VTT Groupe 2					
BUISSET	Maeva	F	07/06/2004		833994
MIELCAREK	Karine	F	20/11/2001	CNJC VTT	737223
ADAM	Quentin	M	19/12/2006		836024
AMACHER	Lenny	M	16/11/2005		877272
ARROYO	Mathias	M	01/07/2006		864438
BOUTON	Paul	M	12/12/2006		836026
DEBENATH	Lorick	M	21/08/2005	CNJC Route	844936
CLAVIER	Anaël	M	30/01/2006		867762
GRANDMOUGIN	Lucas	M	29/04/2006		853016
MARROT	Adrien	M	25/12/2006		804934
ROGER	Morgan	M	08/04/2006		859316
VAYSSIER	Antoine	M	16/06/2006		804124
VIDEUX	Louis	M	04/02/2006	CNJC VTT	802335
LACROIX	Marie	F	24/09/1998	Off. CNJC	668231
MOREL	Anthony	M	14/05/1992		828890
JOUANIN	Florian	M	21/01/1999		704057

VTT Groupe 3					
DOLECEK	Matèò	M	14/04/2006		777338
MARCHAL	Capucine	F	15/07/2006		788196
TROUILLEAU	Charles	M	06/10/2006		869882
ABDELCHAFOR	Camille	F	17/09/2008	CNER	878134
BAUDRE	Laura	F	08/04/2008	CNER	871211
GROSJEAN	Johan	M	16/07/2008	CNER	817045
JACQUIN	Sandra	F	10/06/2008	CNER	817684
LEGRAND	Erwan	M	23/02/2007	CNER	860370
LELONG	Kenzo	M	25/05/2009	CNER	878803
PARISY	Paul	M	30/01/2008	CNER	835283
PETITCOLIN	Noa	M	17/04/2007	CNER	867755
VAVON	Kylian	M	09/07/2009	CNER	853645
LACROIX	Dominique	M	21/09/1958		590847
DOLECEK	Karlo	M	19/12/1978		826635

La SNEJ racontée par Marie et Jacques Toustou pour les routiers.

Samedi 6 juillet :

Le périple pour se rendre à notre lieu de rendez-vous avait déjà commencé la veille, à 23h, pour nos Franc-Comtois, au départ de Cerre-les-Noroy. Dans la nuit, ils ont récupéré les Dijonnais, puis nos jeunes de Bourbon-Lancy. A Saint-Parize-le-Châtel, ils ont pu se ravitailler à 7h du matin, le temps que le chargement des derniers jeunes et encadrants de Saint-Parize et Guérigny se fasse. Camion, bus, et remorques étaient au complet pour démarrer ce beau séjour. Après un pique-nique sur la route, nous sommes arrivés à notre campement en tout début d'après-midi le temps de pouvoir installer barnum, tentes, et remonter nos vélos mis en carton. En fin de journée, jeunes et encadrants ont récupéré leurs biens pour la semaine : gobelets, tasses, casquettes, tee-shirt, badges, stylos, sacs, bidons,... Un bon dîner nous attendait ensuite, de quoi finir les préparatifs pour le lendemain et passer une bonne nuit.



Dimanche 7 juillet :

Première journée de vélo ! Routiers et vététistes sont partis sur leurs parcours respectifs après un petit-déjeuner. Un groupe de routiers et trois groupes de vététistes étaient constitués à cet effet, et ce, pour toute la semaine. Après avoir découvert les beautés de la région, malgré de faibles dénivelés, tous étaient heureux de pouvoir se ravitailler avec le pique-nique qui attendait sur notre camp. L'après-midi, chacun a pu s'attarder à ses occupations : douche, jeux de société, jeux en plein air, lecture, sieste, ou encore mécanique étaient au rendez-vous. A 17h30, la cérémonie d'ouverture s'est déroulée, suivie d'un pot de convivialité. Et la journée n'était pas finie, puisque, après le repas, une soirée dansante attendait nos jeunes qui le souhaitaient, accompagnés d'encadrants. Enfin, l'extinction des feux a sonné et le marchand de sable est passé... Repos bien mérité pour affronter la journée du lendemain.

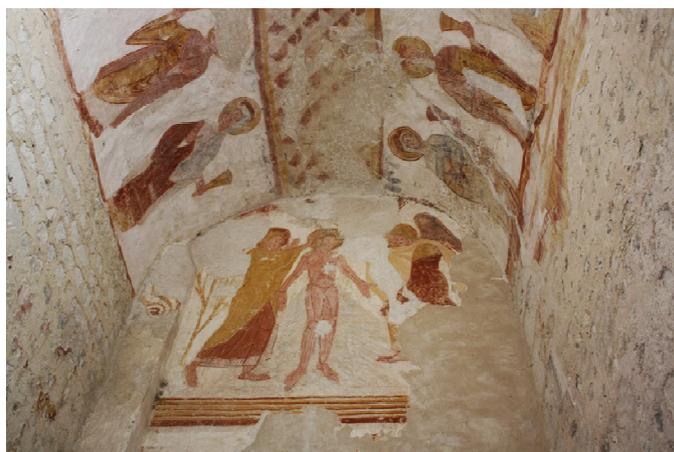
Les vététistes : direction le sud, sur la piste des Chevreuils, 33km et 42 km.



Les routiers : 53 kms 3h55' Dénivelé : 317m moyenne 13,6 kmh Soleil 25-32° Vent NE

Les « routiers » sont constitués de Aurore MIELCAREK (14 ans) du club de St Parize (Nièvre) et d'Auxence DEBENATH (11 ans) du club de Noroy (Haute Saône) encadrés par Véronique Lacroix (Monitrice) et Jacques Toustou (Instructeur)

Sur chaque circuit un objectif est défini. Il est essentiellement culturel. Partis vers 10h, nous suivons la voie verte pour la quitter et nous diriger vers Genneteil. L'altitude oscillera entre 30 et 90 m tout au long de la matinée ce qui fera un total de dénivelé conséquent.



Arrivé à Genneteil, nous allons nous employer à trouver le détenteur des clefs de l'Eglise puisque cette dernière est fermée. Nous allons

y parvenir après avoir mobilisé au moins 4 villageois L'Eglise Saint Martin date des XI^e XII^e XIII^e et XVIII^e siècles C'est un Monument historique classé par arrêté du 13 novembre 1969. Notre guide nous parlé de la visite de la Commission Malraux alors ministre de la culture ...restée sans suite

L'église Saint-Martin, de style roman, possède de très beaux murs de tuffeau ainsi que des fresques murales (XII^e et XVII^e siècles). C'est également la plus ancienne et la plus grande du canton. Elle possède une immense nef d'un seul tenant, dépouillée de toute colonne, qui est couverte d'une voûte en berceau lambrisée. Le sanctuaire conserve de petites fenêtres romanes et un portail à triple archivolt³⁴.

Cérémonie d'ouverture



Soirée dansante



Lundi 8 juillet :

Ce jour, le Concours National d'Education Routière individuel attendait nos plus jeunes, accompagné par Dominique.

Aurélien, quant à elle, était officiel sur la journée afin de participer à l'organisation de ce concours. Ce dernier regroupe des épreuves théoriques (connaissance du code de la route et du vélo) et pratiques (maniabilité avec mises en situation pour le respect du code de la route). Toutes ces épreuves se sont déroulées au gymnase du complexe de la Monnerie.

Pour les autres, de nouvelles heures de selle les attendaient. L'après-midi, les jeux inter-Coreg débutaient et plusieurs de nos jeunes y ont participé. Après le repas, une nouvelle soirée était proposée : soirée karaoké.

Les vététistes : direction l'ouest, les coteaux du Loir, 32km et 43 km, avec quelques grimpettes et de beaux paysages.



Les routiers : 67 kms 4h25' Dénivelé : 470 m Moyenne 15,3 kmh Soleil 25-29° Vent NE



Départ autour de 9h. Le début du parcours en ville avait été reconnu tôt le matin pour pouvoir sortir plus vite de la ville. A noter l'absence d'Auxence mobilisé par les épreuves du Concours Européen d'Education Routière
Côté sportif on notera au km 5 le « petit mur » à plus de 10% au lieu dit la Massoniere qui en 250 m nous fera passer de 56 m à 80 m d'altitude bien négocié par Aurore et en mode pédestre par les deux accompagnateurs

....

Au km12 nous atteignons Villaines sous Malicorne et visitons son église Saint Germain des XI^eXII^e, XV^e et XVII^e siècles, d'architecture romane, qui renferme

trois retables et un tableau, *La mise au tombeau*.

Le reste du parcours se poursuivra par les bords de la Sarthe jusqu'à Solesmes en passant devant le château de l'ex candidat Fillon aux Présidentielles. Puis le retour en zigzaguant autour de la D 306 jusqu'au camp où nous arriverons à 14h30 juste avant la fermeture de la restauration

Le Concours National d'Education Routière : attribution des numéros et consignes



Afin de minimiser l'attente des jeunes, la nouvelle équipe organisatrice a innové, avec 4 ateliers :

- 1 - épreuves théoriques
- 2 - épreuve pratique
- 3 - jeu foot-vélo (non noté)
- 4 - jeux éducatifs (non notés)



Puzzle



Le bon panneau



Course à la pièce de vélo



Les points



N°	Nom	Prénom	Sexe	Naissance	N° Licence	Nom du club	Points/400
87	ABDELCHAFOR	Camille	F	17/09/2008	878134	Vesoul VTT 70	200
98	BAUDRE	Laura	F	08/04/2008	871211	Vesoul VTT 70	217
37	DEBENATH	Auxence	M	12/11/2007	836022	Sports Loisirs de Cerre les Noroy 70	272
61	GROSJEAN	Johan	M	16/07/2008	817045	Vesoul VTT 70	196
85	JACQUIN	Sandra	F	10/06/2008	817684	ASGU Bertranges VTT 58	222
103	LEGRAND	Erwan	M	23/02/2007	860370	ASGU Bertranges VTT 58	222
56	LELONG	Kenzo	M	25/05/2009	878803	Club Cyclo Bourbon Lancy 71	232
115	PARISY	Paul	M	30/01/2008	835283	Chantalistes Dijon 21	243
107	PETITCOLIN	Noa	M	17/04/2007	867755	Sports Loisirs de Cerre les Noroy 70	281
134	VAVON	Kylian	M	09/07/2009	853645	ASGU Bertranges VTT 58	256

Jeux inter-comités : force et adresse joueurs et supporters



Mardi 9 juillet :

Jour de rallye dans la ville de La Flèche. Nous nous sommes rendus en vélo, et par Coreg, au point de départ du rallye. Un parking nous permettait alors de poser nos vélos, gardés pour la matinée (durée du rallye), et de réaliser le rallye à pieds pour plus de sécurité. Quatre groupes de Bourgogne-Franche-Comté étaient constitués pour l'occasion. Tous disposaient d'une feuille expliquant les lieux où nous devons nous rendre pour répondre aux questions posées, le but étant de découvrir les richesses de la ville.

De nombreux kilomètres plus tard, nous avons pu retourner à notre QG afin de nous restaurer et prévoir les diverses activités de l'après-midi.



SNEJ 2019
Rallye dans La Flèche

Bourgogne Franche Comté

Pendant le rallye, vous devrez réaliser **une photo insolite du groupe** et **une autre photo insolite de la ville**.
Le point de départ de votre rallye est la mairie.

- En ce lieu, combien de pays sont représentés par leurs drapeaux ? *12 drapeaux 7 pays*
- Un objet métallique décore l'espace face à la mairie. De quoi s'agit-il ? *la sculpture de saint oberkice*
- Quel est le nom du château abritant les salles de réception ? *le château des Carmes ben. heritage*
- Qui a fondé ce château ? *C'est Jean de Beaugency.*

Allez derrière lui, vers l'extension moderne de cette mairie. Sur un bâtiment, vous trouverez alors cette symbolique :



Après le déjeuner, le soleil intense a poussé la majeure partie des jeunes vers le lac de la Monnerie attendant au campement, pour s'y baigner.

D'autres ont pu se reposer sur le camp.

Certains sont retournés faire quelques kilomètres, comme le jeune Adrien MARROT, pourtant vététiste, qui s'est laissé séduire par la proposition de Jacques Toustou, une sortie « route », avec comme objectif l'église romane de Vaulandry, du XI^e siècle. De retour par la Forêt du Pugle, ils ont gravi le Terme Rouge (altitude 80m) où se situe le Zoo de La Flèche, et longé les rives du lac de la Monnerie.

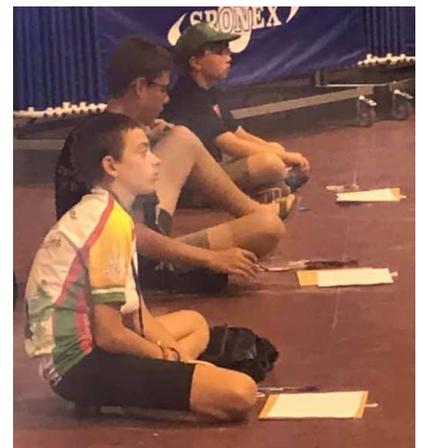
39 kms 2h26' Dénivelé : 301m Moyenne : 16,2 Soleil 28-33° Vent NO



Nouvelle formule :

Pour les qualifiés au critérium national, les épreuves commençaient ce jour : recopie et mesure d'un parcours, test mécanique, test nature, et test de connaissance.

Marie, officiel pour la maniabilité VTT et Route les jeudi et vendredi, a accompagné nos 3 sélectionnés, Lorick (route), Louis et Karine (VTT).



La journée s'est achevée en partageant le dîner au cours duquel notre délégation a commencé les hostilités en chantant. Une nouvelle soirée nous attendait puisqu'un quizz géant était organisé.

Mercredi 10 juillet

C'est à vélo que nous nous sommes rendus au zoo de La Flèche pour notre journée tourisme. Moment fort de la semaine très attendu par nos jeunes ! Chacun a pu y trouver son compte, émerveillé par les diverses espèces animales présentes. Spectacles, goûters des animaux, visites libres, pause déjeuner et goûter ont rythmé cette belle journée. L'heure du retour au camp ayant sonné, il était grand temps de passer par la boutique pour ramener des souvenirs... Au retour, il restait un moment de temps libre pour que chacun puisse faire ce qu'il souhaite.



Après le repas, une surprise attendait nos jeunes, et surtout, un festin de roi pour fêter l'anniversaire de Killian qui a eu ses 10 ans cette semaine !



Jeudi 11 juillet

La suite du critérium national avait lieu ce jour pour nos vététistes : Karine et Louis. Au programme sur la journée un parcours orientation cartographie, un autre en rando-guide et l'épreuve de maniabilité. Tout au long des parcours, représentant une distance totale d'une quarantaine de kilomètres, des balises devaient être trouvées par nos jeunes ainsi que des photos (test d'observation). Encore une nouveauté apportée par la DTN et son équipe, à l'écoute de la gendarmerie locale, soucieuse de la sécurité des enfants : les jeunes n'évolueront pas seuls sur les parcours mais en équipes définies par les comités régionaux.



Louis Videux Bourgogne Franche-Comté
Mathieu PAIN Normandie
Lucas GAULIARD Normandie



Karine MIELCAREK Bourgogne Franche-Comté
Benjamin PIGNET Normandie



Pour le reste de notre troupe, une nouvelle matinée de vélo les attendait.

Les vététistes : direction l'est, les rives du Loir et ses moulins à eau, 32km et 40 km.



Les routiers : 53 kms 3h41' Dénivelé 273m Moyenne 14,6 kmh Soleil 17-31° Vent NO

Notre petit groupe sera renforcé de 4 jeunes et de leur monitrice du Co-reg RHONE ALPES AUVERGNE qui nous en on fait la proposition acceptée bien sûr.



Le groupe quitte le campement autour de 9h15. Le début du parcours en ville avait été reconnu tôt le matin pour sortir de la ville facilement. Les trois premiers kilomètres nous font du reste traverser le coeur historique de la ville, puis il se greffe le long du Loir que nous allons côtoyer jusqu'à Durtal .

Nous ferons halte au moulin de Chalou où nous profiterons d'un lieu typique de la douceur angevine. Puis nous arriverons à Durtal où le château retiendra notre intérêt.

Le château est situé à mi-chemin entre Angers et Le Mans. Construit sur un promontoire rocheux, il domine la vallée du Loir. Le château actuel date du xv^e siècle, après la guerre de Cent Ans.



Pour rentrer Véronique fera travailler les jeunes en cartographie avec mission de suivre le parcours donné par les organisateurs. De nombreux débats s'organiseront autour du moyen ou grand parcours suivi à chaque carrefour. Bazouges est rejoint après quelques hésitations puis Verron et le campement est rallié presque rapidement sauf qu'une crevaison à 1km5 du but va nous réunir une bonne trentaine de minutes.

L'après-midi fut placée sous le signe de la détente pour certains, et d'autres sont allés encourager leurs copains sur la maniabilité VTT.

En fin de journée, la seconde partie des jeux inter-Coreg a eu lieu. De nouveau, après le repas, une nouvelle animation attendait nos jeunes le soir.



JEU INTER-COREG
 Jeudi 11 Juillet
 16H30 - 19H

FF vélo

COREG : BFC
 Épreuve de Ruse
 Le Bêret

Votre équipe affrontera les équipes adverses.
 2 points par bêret récupéré. 1 point par touché gagnant.

2 équipes maximum de 5 rusés

Equipe 1	Equipe 2
Capucine	Quentin
Camille	Kylian
Eméric	Xéus
Jordan	Antoine
Johan	Paul P.

Épreuve de Réaction
 Shifumi géant
 Réagissez vite et bien.

2 équipes maximum de 5 stratèges

Equipe 1	Equipe 2
Noa	Charles
Anael	Louck
Laura	Mateo
Sandra	Enwan
Paul B.	Aurélien



Vendredi 12 juillet

Si le critérium national VTT était passé, ce n'était pas le cas pour celui des routiers. Lorick s'est alors lancé sur les mêmes types d'épreuves que celles du VTT, mais adaptées à la route. Il a parcouru une soixantaine de kilomètres avant de passer à la maniabilité route.

Lorick DEBENATH Bourgogne Franche-Comté
 Emma LEGALL Bretagne
 Antonin LEGRAND Ile de France



Nos groupes de VTT et notre groupe de routiers ont fait leur dernière journée de vélo. L'après-midi, un concours de pétanque était organisé à ceux qui le souhaitaient, sinon, et comme les autres jours, chacun pouvait s'attarder aux occupations qu'il souhaitait avant de s'amuser à la soirée organisée.



Les vététistes : direction le nord-est, les coteaux de Saint-Jean, 31km et 41 km.



Les Routiers : 56 kms 4h06' Dénivelé : 357m Moyenne 13,7 km/h Soleil 19-28° Vent NO

Ce matin le groupe Rhône-Alpes Bourgogne Franche-Comté est à nouveau réuni pour un circuit qui va nous permettre de découvrir Le Lude.

Nous quittons le campement autour de 8h30 et empruntons la voie verte jusqu'au Lude. En cours de route un prunier constituera une halte gourmande qui ravira le groupe.

Nous entrerons dans le Lude où nous nous arrêterons devant le château surplombant le Loir

Vers la fin du XIII^e à siècle, les bases d'une forteresse en maçonnerie sont établies à l'emplacement du château actuel. La construction de cette forteresse médiévale s'étale du XIII^e au XV^e siècle. Le château après la guerre de 100 ans est confié à un architecte, Jean Gendrot qui lui donne en 1530 son allure Renaissance.

Pour épargner les jeunes usés par la chaleur de la semaine nous prenons un raccourci pour rallier Luché Pringé et son importante concentration de châteaux dont celui de Gallerande.

La fin du parcours sera exigeante de par les nombreuses montées qui nous positionneront au dessus de La Flèche.



Samedi 13 juillet

Une grosse journée nous attendait. Après un réveil plus tardif que le reste de la semaine pour nos jeunes et un petit-déjeuner, nous avons tous mis la main à la patte pour ranger notre camp, un peu tristes malgré tout. Rangement du barnum, pliage de certaines tentes, rangements de certaines affaires,... Après cela, nous nous sommes attelés à la décoration de nos vélos afin de se préparer pour le mieux au défilé dans la ville de La Flèche avec tous les autres Coreg, l'après-midi.



Ce n'est pas moins de 40 voitures demandées par la Gendarmerie pour bloquer les rues de La Flèche par sécurité. Merci aux 2 Jacques de s'être portés volontaires.

La journée fut très vite passée... Déjeuner, photo, défilé, mise en cartons des vélos, et la cérémonie des récompenses (CNER et CNJC) débutait. Les résultats officiels et classements non reçus à ce jour, seront diffusés dès réception.



Bravo à nos jeunes qui ont participé au CNER et à Louis dans la catégorie VTT 13-14 ans, son premier national, Karine, éducateur stagiaire, en VTT 17-18 ans, Lorick en Route, son premier également, qui se sont mesurés avec brio aux épreuves d'orientation et de maniabilité de haut niveau, lors du critérium national.



Pour clôturer cette magnifique semaine, un pot nous était ensuite offert. Après le repas, la dernière soirée dansante était annoncée, avant de se rendre au feu d'artifice prévu par la ville au lac de la Monnerie. Il était temps de passer la dernière nuit avant que le dernier réveil sonne...



Dimanche 14 juillet

Réveil de bonne heure pour tout ranger en moins de 2h : défi relevé ! Il nous restait juste le temps pour prendre notre petit-déjeuner, se brosser les dents, dire un dernier au revoir à nos amis venus des autres régions de France et l'heure du départ retentissait. Aux environs de 9h30, le bus, conduit de main de maître par Albert, partait pour le retour dans nos villes respectives. Un petit pincement au cœur pour chacun, mais des souvenirs plein la tête, le sourire aux lèvres, et avec la certitude de revenir l'année prochaine, à Vesoul, parce que « c'était trop cool ».





Merci à tous et surtout à nos jeunes qui ont eu un comportement exemplaire et qui ont rendu cette semaine extraordinaire et unique ...

Cette réussite est le fruit d'une connivence énergique et efficace entre les organisateurs, les encadrants et les jeunes.

Les conditions climatiques ont été difficiles : une chaleur intense qui a transformé le campement en four poussiéreux mais qui n'a jamais entamé le plaisir d'être ensemble.

Marie et Jacques

Synthèse des témoignages des jeunes par Véronique.

Tous les jeunes s'entendent pour dire que cette SNEJ leur a permis de passer une super semaine. Très cool diront certains et riche en contacts pour d'autres. Certains jeunes se sont fait des amis en BFC.

Pour beaucoup de ces jeunes, il s'agissait de la première SNEJ mais tous ont très envie de revenir. Ils ont tous apprécié les éducateurs et l'ambiance.

Les repas étaient bons et variés, en quantité suffisante.

Les jeunes pour la majorité ont aimé la découverte de la ville de La Flèche et le rallye, mais ont trouvé que l'organisation de certaines activités étaient moyenne comme les jeux inter-régions.

Les parcours VTT empruntaient trop de routes, les soirées à thème n'étaient pas respectées et il y avait trop de poussière sur le camp.

Les plus grands ont évoqué des erreurs en cartographie pour les parcours VTT.

La sortie au Zoo fut très appréciée par les plus jeunes.

En résumé, une semaine cool pour tous avec une bonne ambiance en BFC et des éducateurs au top.

Un petit bémol toutefois pour Karine, déçue du manque d'applaudissement de nos jeunes lors de l'annonce des résultats...

Retrouvez photos et vidéos de cette semaine jeunes sur la page [facebook ACSP 58](#)

Aussi, page spéciale photos de La Flèche : <https://cyclotourisme-mag.com/s-n-e-j-2019-la-fleche/> mot de passe SNEJ_2019
(Merci de prendre connaissance du message en début de page).

Et <https://bourgognefranche-comte.ffvelo.fr/2019/07/07/semaine-nationale-des-jeunes/>