

BOURBON-LANCY

1 400 km en fauteuil électrique : Cathy Hédieux est passée à Bourbon



Cathy Hédieux, tout sourire à l'arrivée à Bourbon. Photo JSL/Remi LANGLOIS

L'effervescence régnait ce lundi en fin de soirée parmi les élus et des locaux pour accueillir Cathy Hédieux sur son fauteuil à assistance électrique à 4 roues. En provenance de Toulon-sur-Arroux, elle et ses trois accompagnateurs ont fait étape à Bourbon-Lancy.

C'est tout un comité d'accueil de la municipalité de Bourbon qui attendait, patiemment sous le soleil, l'aventurière paraplégique Cathy Hédieux lors de cette 2^e étape du défi Cat'Roues. Ses accompagnateurs dans le camion d'assistance, Michel et Corinne (membres de sa famille) avaient rejoint le groupe.

L'arrivée était prévue entre 16 et 18 heures. C'est finalement 30 minutes plus tard que Cathy Hédieux est apparue sous les applaudissements sur son Quadrix, rayonnante, le sourire aux lèvres, avec Mehdi, non moins heureux, qui l'accompagne sur son vélo tout-terrain électrique.

Cathy, quelles sont vos premières impressions à l'issue de cette 2^e étape ?

« Enthousiaste. C'est génial ! On est content, j'arrive à peine fatiguée. Nous apercevons Bourbon, nous avons contourné la départementale et sommes passés par la forêt de Germigny. En fait, aujourd'hui,

BUDGET

Pour réaliser cette grande traversée du Massif central, le budget est de 35 000 €. « On a différents partenariats qui nous permettent de le faire diminuer », souligne Cathy Hédieux. Mais il reste encore une petite partie à financer. Une cagnotte en ligne a été ouverte afin de le compléter. En juin 2021, une convention avec le Parc naturel régional du Morvan avait été signée afin de lui mettre à disposition un fauteuil tout terrain à assistance électrique, qui coûte environ 11 000 €.

Cagnotte Letchi : CatRoues2022

« nous n'avons pas rencontré d'obstacles insurmontables, mis à part dans certains endroits où l'herbe est très haute sur les chemins et d'autres avec de grosses ornières, l'orage a dû sévir. Mais ça passe avec mon matériel adapté. J'ai vraiment adoré ces passages de pleine nature. J'ai eu plusieurs fois les élus au téléphone, ils sont charmants. À Autun, Toulon et Bourbon, les accueils sont chaleureux, ça donne du baume au cœur pour la suite de l'aventure et je les remercie. »

Pourquoi ce défi de grande traversée du Massif central ?

« L'association Offrez du soleil a été créée pour rendre les activités de pleine nature accessibles aux personnes à mobilité réduite. De petite randonnée ou de grande itinérance est né ce projet Cat'Roues 2022. Il est d'abord passé par une phase d'expérimentation en 2021 avec la traversée

du grand Morvan sur 300 km, puis par cette phase de consolidation avec la grande traversée du Massif central en fauteuil à 4 roues à assistance électrique. »

Quels sont les enjeux, les objectifs ?

« Ils sont pluriels. D'une part, il s'agit de rendre les parcours de la traversée accessibles aux fauteuils 4 roues. D'identifier tous les points de difficultés. De répertorier aussi les hébergements possibles tout au long du parcours, en fonction des handicaps. Mais surtout d'apporter cette visibilité du projet par la communication, en informant et en sensibilisant. La finalité est bien sûr d'inciter les acteurs du sport et du tourisme à s'investir dans la mise en place de parcours accessibles aux handicapés et d'acquiescer le matériel adapté. Parce que le sport est un droit pour tous et la mobilité une liberté. »

Remi LANGLOIS (CLP)



Du 15 mai au 12 juin, d'Avallon au Cap d'Agde, Cathy va parcourir 1 380 km, en fauteuil tout terrain à assistance électrique. Photo GMTCC

Cathy Hédieux intervient dans les écoles, les associations, les entreprises...

L'association Offrez du soleil avait besoin d'un acteur pour concrétiser ses projets, c'est ainsi qu'elle a fait appel à Cathy Hédieux, 55 ans, originaire de Dijon, paraplégique depuis 24 ans, suite à un accident de la route. L'ancienne éducatrice sportive, dirigeante et bénévole associative avait le profil idéal pour mener à bien ce projet Cat'Roues.

Attachée au regard porté sur la différence, elle propose des interventions dans les écoles, les centres de formation, les entreprises et dans le monde associatif pour sensibiliser différents publics au handicap, mais surtout pour informer sur les possibilités de pratiques d'activités de pleine nature pour les personnes à mobilité réduite. « L'envie de partager cela avec mes semblables à roulettes fut une évidence. C'est donc naturellement que j'ai souhaité m'engager dans ce long périple de traversée du Massif central », dit-elle énergique.