



RANDONNEE

« L'EPLEUMIENNE »

Organisée par la section cyclo/vtt de l'ASC Saint Apollinaire

PRESENTATION

Samedi 20 avril 2024 départ de 13h00 à 14h30, clôture à 17h30

Inscription : Sur place au départ.

Lieu de Départ et d'arrivée : Espace Marcel Daisey – Allée Louis et Antoinette Maillary – 21850 Saint Apollinaire.

Remise des prix : A 17h45 suivi d'un vin d'honneur

Parcours

4 circuits Route : 35 km, D+ 300m – 58km, D+ 580m – 75km, D+ 720m – 107km, D+ 1200m
Le 107km fait partie des sept randonnées du CHALLENGE DES COTES DE COTE D'OR organisé par le CODEP 21. Toutes les informations sur le site du CODEP 21 <https://www.ffvelo-codep21.fr/clubs-randonnees.html>

Tarifs

Licenciés FFCT : 3,00€

Non-licenciés FFCT : 6,00€

Moins de 18 ans non licenciés FFCT : 3,00€

Moins de 18 ans licenciés FFCT : Gratuit.

Prestations

Parcours entièrement fléchés.

Points de ravitaillement sur tous les parcours

Contacts

Christian BOYAUX

1 rue François Mitterrand

21850 Saint Apollinaire

Tel : 06 25 19 22 94

E.mail : christian.boyaux@gmail.com

Règlement

- L'EPLEUMIENNE est une randonnée et non une compétition, elle est ouverte à tout possesseur de vélo en bon état (y compris VAE conforme à la législation).
- Les participants doivent être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours choisi suivant les difficultés.
- Le port du casque est vivement conseillé.
- Tous les mineurs doivent fournir une autorisation parentale et les enfants de moins de 16 ans seront accompagnés par un adulte participant à la randonnée.
- L'organisateur est couvert par une assurance responsabilité civile.
- Les heures de fermeture des contrôles seront définies par l'organisation qui dégage toute responsabilité après la fermeture des parcours.
- Tout participant s'engage à respecter le code de la route. Il sera responsable des accidents dont il pourrait être l'auteur.
- Tout participant s'engage à respecter les sites traversés et à jeter ses déchets d'emballages dans les poubelles des points de ravitaillement.
- Les participants s'engagent à ne pas quitter le parcours, sauf en cas d'abandon, qu'ils devront alors signaler aux organisateurs.
- Les participants s'engagent à utiliser un vélo en parfait état mécanique.
- Toute personne est responsable de son matériel, en cas de vol, perte ou accident, la responsabilité de l'ASC St APOLLINAIRE ne pourra être engagée.
- La participation à cette randonnée implique l'acceptation sans restriction du présent règlement.

DISPOSITIFS ASSURANT LA SECURITE ET LA PROTECTION DES PARTICIPANTS ET DES TIERS

Sur la carte de route délivrée à chaque participant

- Numéro de téléphone de l'organisation ,
- 18 : N° Pompiers,
- 15 : N° Samu.

Sur le lieu de départ

Affichage

- . Des numéros d'appel d'urgence (ci-dessus)
- . Des consignes de sécurité et la charte des déplacements des cyclotouristes pour rouler en sécurité :
 - Respecter le Code de la route et les aules points d'accueil et ravitaillementtres usagers,
 - Ne pas s'éloigner du parcours officiel,
 - Respecter les consignes de l'organisateur et des bénévoles,
 - Respecter la nature et l'environnement,

Sur les points d'accueil-ravitaillement

- Rappel et affichage des consignes
- Localisation sur carte de carrefours à forte densité de circulation (Ex : croisement avec une route à grande circulation)

Moyens préventifs

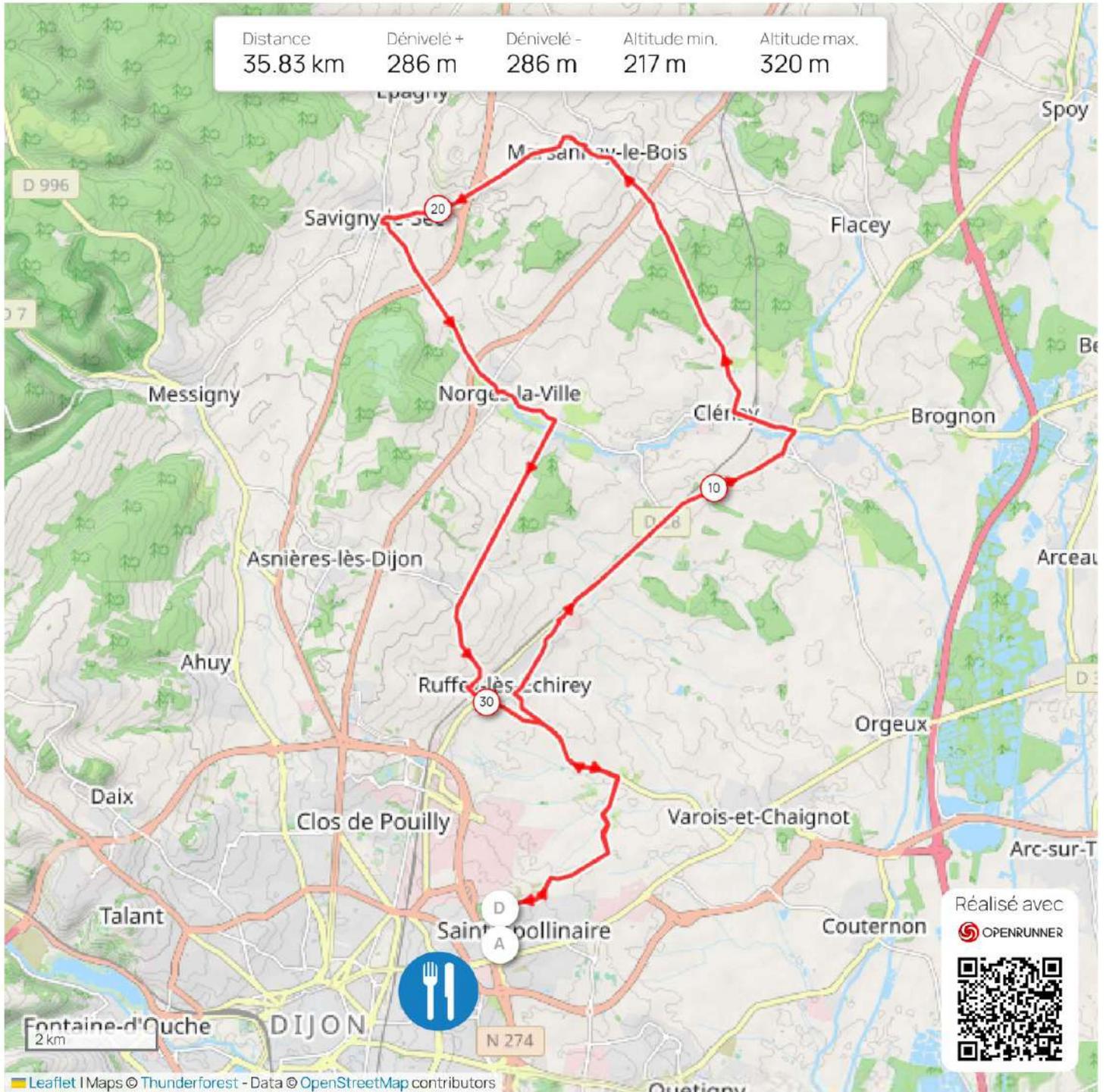
- 1 secouriste titulaire du PSC1 à chaque poste : Départ/arrivée, points de ravitaillement,
- Une trousse de 1ère urgence au départ, à l'arrivée, sur les points de ravitaillement,
- Moyens de communication entre les points d'accueil et de contrôle et le départ/arrivée.
- Un défibrillateur à proximité du lieu de départ et d'arrivée (Espace Marcel Daisey)

PROTCOLE SANITAIRE

Application du protocole sanitaire en vigueur à la date de la manifestation.

PARCOURS

EPLÉUMIENNE 2024 35KM #10185996

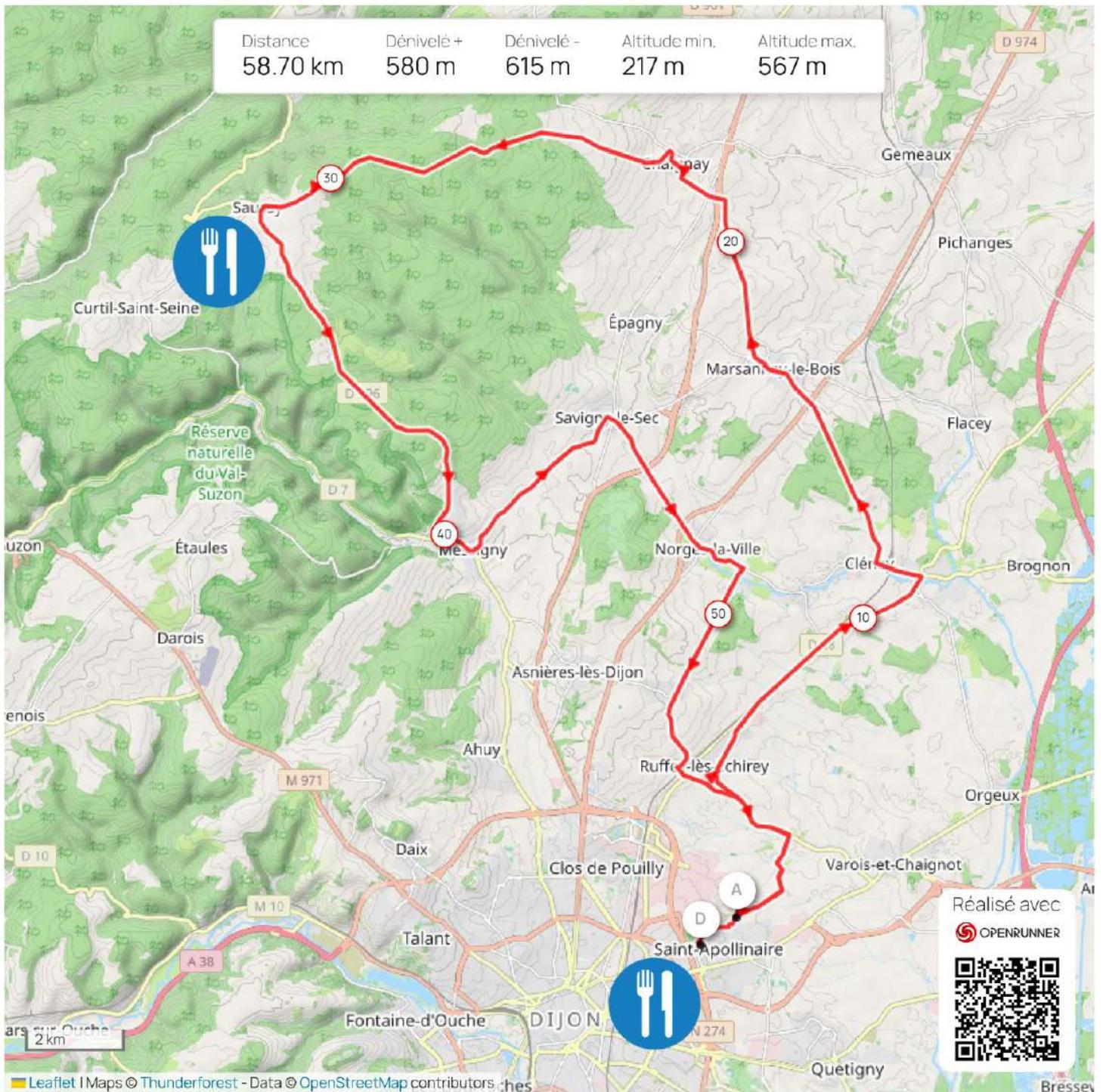


Les informations sur les types de voies ne sont pas disponibles pour ce parcours.

En savoir plus



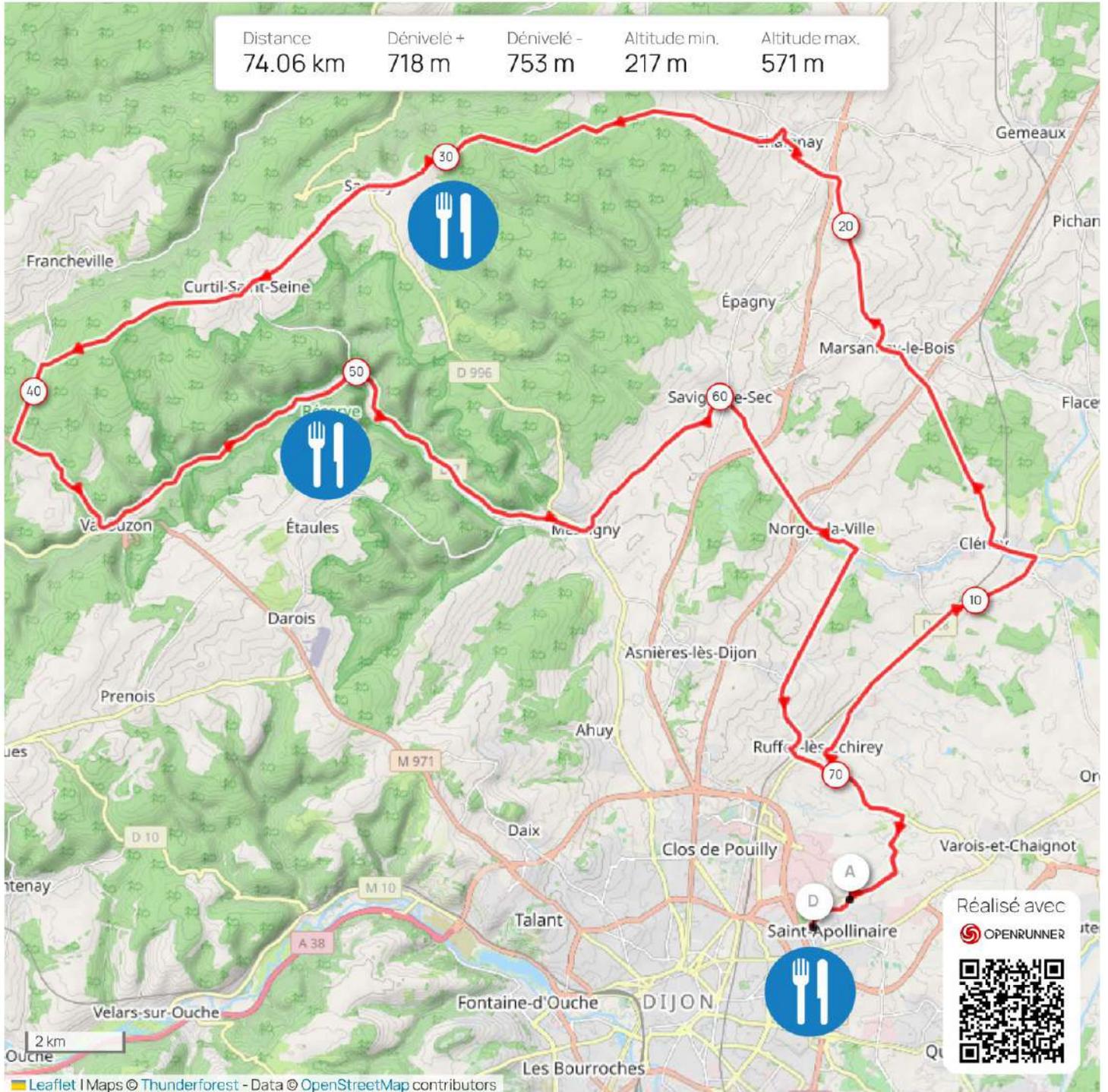
Le droit de reproduction est strictement réservé à un usage personnel et privé. Lors de la pratique de votre activité, veillez à respecter les propriétés et chemins privés et assurez-vous de la praticabilité du parcours.



Les informations sur les types de voies ne sont pas disponibles pour ce parcours.

En savoir plus





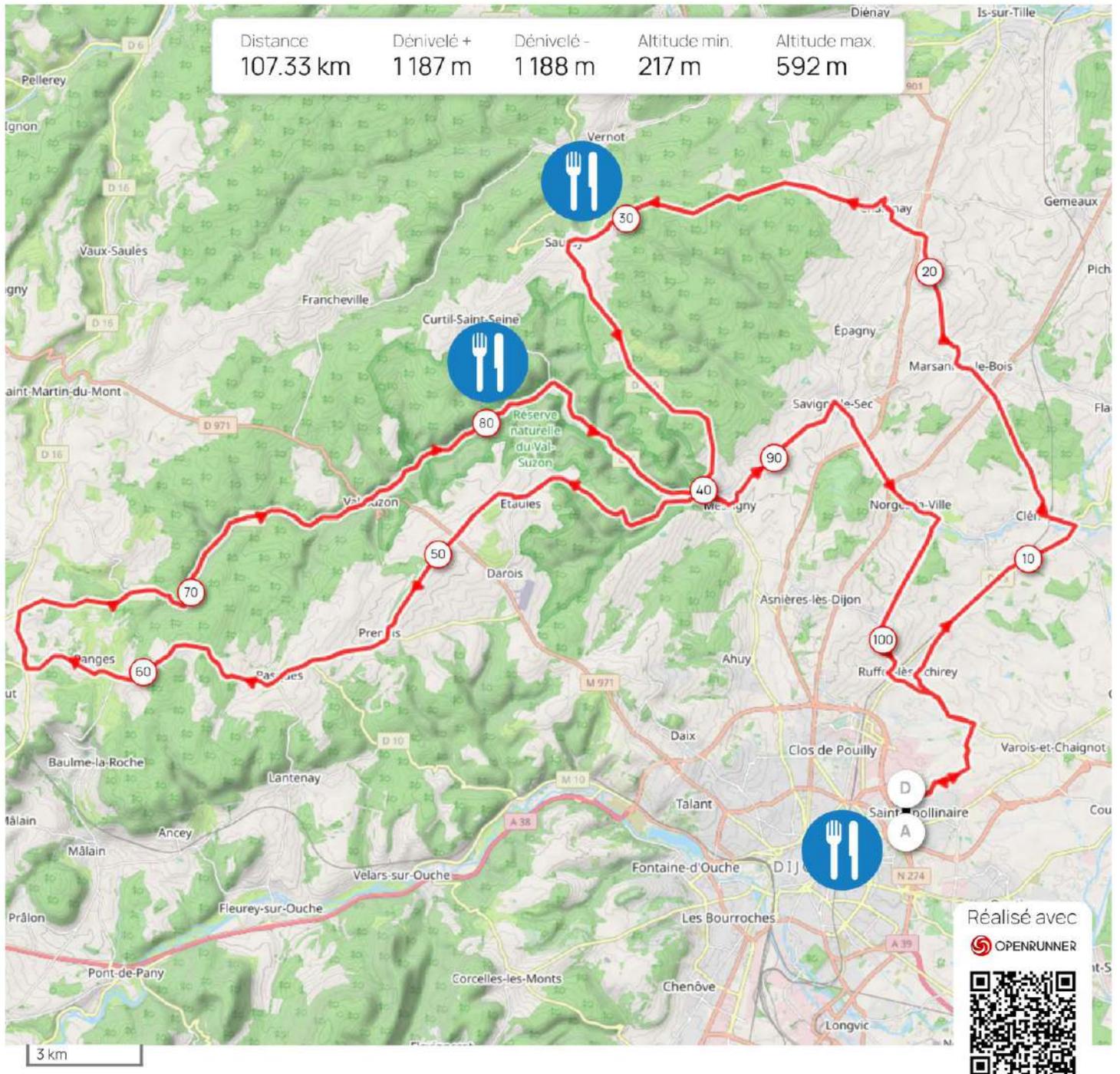
Les informations sur les types de voies ne sont pas disponibles pour ce parcours.

En savoir plus

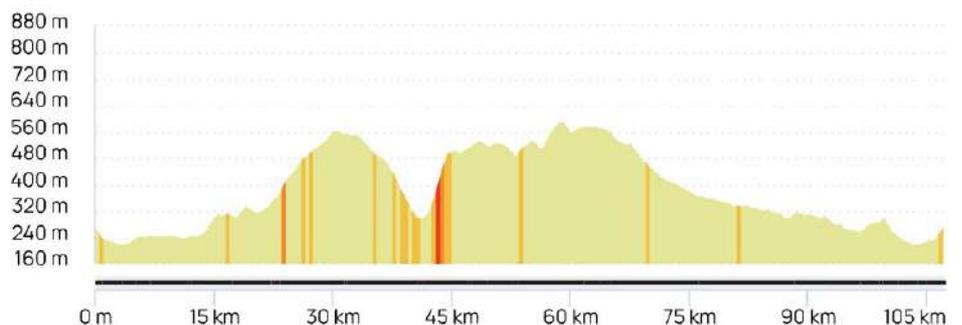


CHALLENGE DES COTES DE COTE D'OR 2024

EPLÉUMIENNE 2024 107KM CCCO #18118217



Leaflet | Maps © Thunderforest - Data © OpenStreetMap contributors



Le droit de reproduction est strictement réservé à un usage personnel et privé. Lors de la pratique de votre activité, veillez à respecter les propriétés et chemins privés et assurez-vous de la praticabilité du parcours.