

# LA CYCLO DES COUSIS – Souvenir Maurice NICOLARDOT

Epreuve cyclotouriste organisée par le club de l'AS QUETIGNY Cyclo

**Samedi 21 septembre 2024**

Ouverte à tous – Départs libres entre 9 H 00 et 14 H 00 depuis le parvis du magasin DECATHLON de Quetigny

**Attention** : Stationnement voitures hors parking Décathlon (voir parkings environnants, notamment celui de la piscine olympique)



**Inscriptions en ligne** : <https://activites.decathlon.fr/fr-FR/activites-sportives/details/698986>

- **Licenciés FF Vélo** : Sur l'application Décathlon Activité : 5 € - Sur place : 7 €
- **Licenciés FF Vélo avec prise en charge de l'inscription par le club d'appartenance** : 0 €
- **Non licenciés FF Vélo** : Sur l'application Décathlon Activité : 8 € - Sur place : 10 € - Assurance RC incluse
- **Moins de 18 ans** : Gratuit

**6 parcours fléchés :**

- **P1** : Parcours découverte de 40 km facile (code Openrunner 16076153)  
1 barre céréale offerte  
<https://www.openrunner.com/route-details/16076153>
- **P2** : Parcours de 70 km – Dénivelé positif 650 m (code openrunner 19455895)  
1 ravitaillement sur le parcours  
<https://www.openrunner.com/route-details/19455895>
- **P3** : Parcours de 92 km – Dénivelé positif de 950 m (code openrunner 19456013)  
2 ravitaillements  
<https://www.openrunner.com/route-details/19456013>
- **P4** : Parcours de 113 km – Dénivelé positif de 1100 m (code openrunner 19466219)  
2 ravitaillements  
<https://www.openrunner.com/route-details/19466219>
- **P5** : Parcours de 133 km – Dénivelé positif de 1450 m (code openrunner 19456271)  
3 ravitaillements  
<https://www.openrunner.com/route-details/19456271>
- **P6** : Parcours de 153 km – Dénivelé positif de 1700 m (code openrunner 19466333)  
3 ravitaillements  
<https://www.openrunner.com/route-details/19466333>

**Un cadeau offert par Décathlon sera remis à chaque participant**

**Un verre de l'amitié sera offert à 17 H 00**

## **REGLEMENT :**

- Les participants ne bénéficient en aucun cas d'une priorité de passage. Ils devront respecter le code de la route et l'environnement.
- Le port du casque est fortement recommandé pour tous et obligatoire pour les mineurs
- Vous choisirez le parcours que vous ferez en fonction de votre condition physique et en ayant pris connaissance des difficultés du parcours et des consignes de sécurité.
- Les mineurs (moins 18 ans), licenciés ou non à une fédération sportive, devront être accompagnés par un adulte.