

PROGRAMME

"LES FRIMAS DE QUARRÉ" V.T.T.

7 h 30 : inscriptions* au Gymnase

9 h : départ groupé au Parc Municipal

Distances : 25 et 45 km

Tarifs : 8,00 € pour les licenciés UFOLEP*

10,00 € pour les non licenciés UFOLEP*

* 1 euro reversé à l'association MASED



Toutes les marches et marches nordiques se dérouleront dans le cadre d'Octobre Rose.

RANDONNÉES PÉDESTRES ET MARCHÉ NORDIQUE

Inscriptions au Gymnase à partir de 8 h

8 h à 8 h 45 : départ libre. Distance : environ 13 km

10 h : marche de 5 km. Inscriptions dès 9 h.

Tarif : 5,00 € pour la Randonnée pédestre, la Marche nordique

PARKING - PARC MUNICIPAL

- Les Plus :**
- Ravitaillements sur les parcours
 - Vestiaires et douches au gymnase
 - Postes de lavage de vélos
 - Lots pour tous les VTT à l'arrivée

à noter

Dimanche 20 Octobre *Fête de la Châtaigne*

Salle municipale : possibilité de déjeuner sur réservation

Renseignements : Pascal VIGNAUD - Tél. 03 86 33 09 04



LES FRIMAS DE QUARRÉ

20^{ème} Édition

VTT

RANDONNÉES
PÉDESTRES

MARCHE
NORDIQUE



dans le cadre
d'Octobre Rose

20 Octobre 2024

9 h 00 Rando VTT - Frimas de Quarre

8 h à 8 h 45 et 10 h Randonnées Pédestres et Marche Nordique

Renseignements : www.velomassifmorvan.fr et 

D. THIERY - 06 12 78 17 60