

RANDONNEE DU PLATEAU

Dimanche 24 août 2025

Gymnase Langres sud – ZA Sabinus 52200 LANGRES

Programme et déroulement de la manifestation

ORGANISATEUR

Vélo Club Langrois Cyclotourisme

Contact :

Pascal GIRAULT, président

Mail : langres.cyclos@gmail.com

Facebook ; Langres cyclotourisme

Tél : 07 68 77 14 15

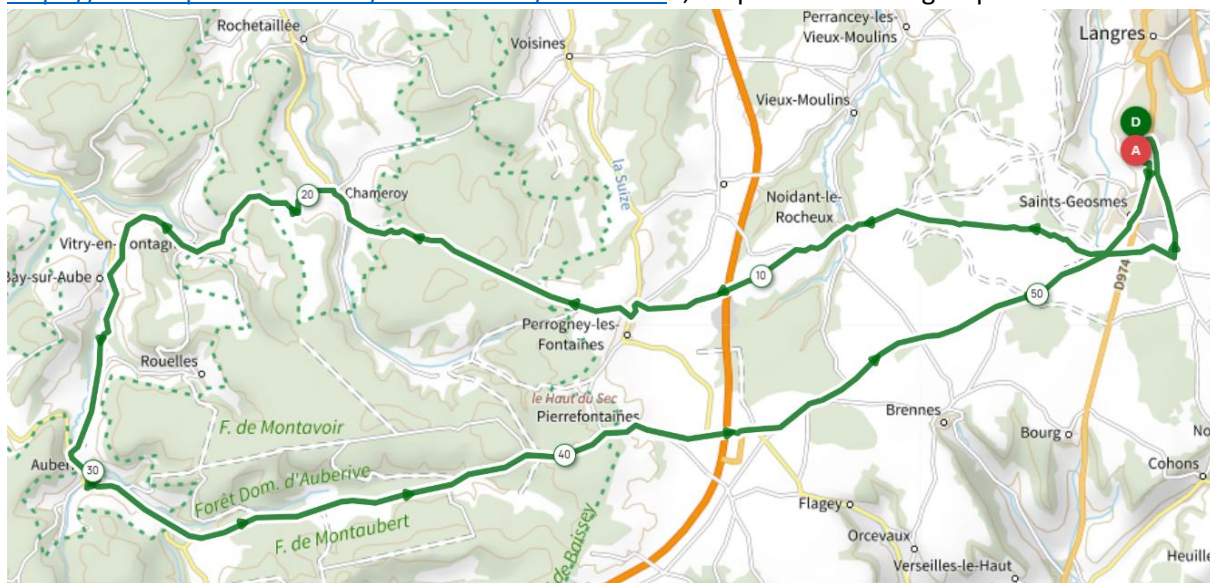
RANDONNEE DU PLATEAU

La randonnée du Plateau comprend :

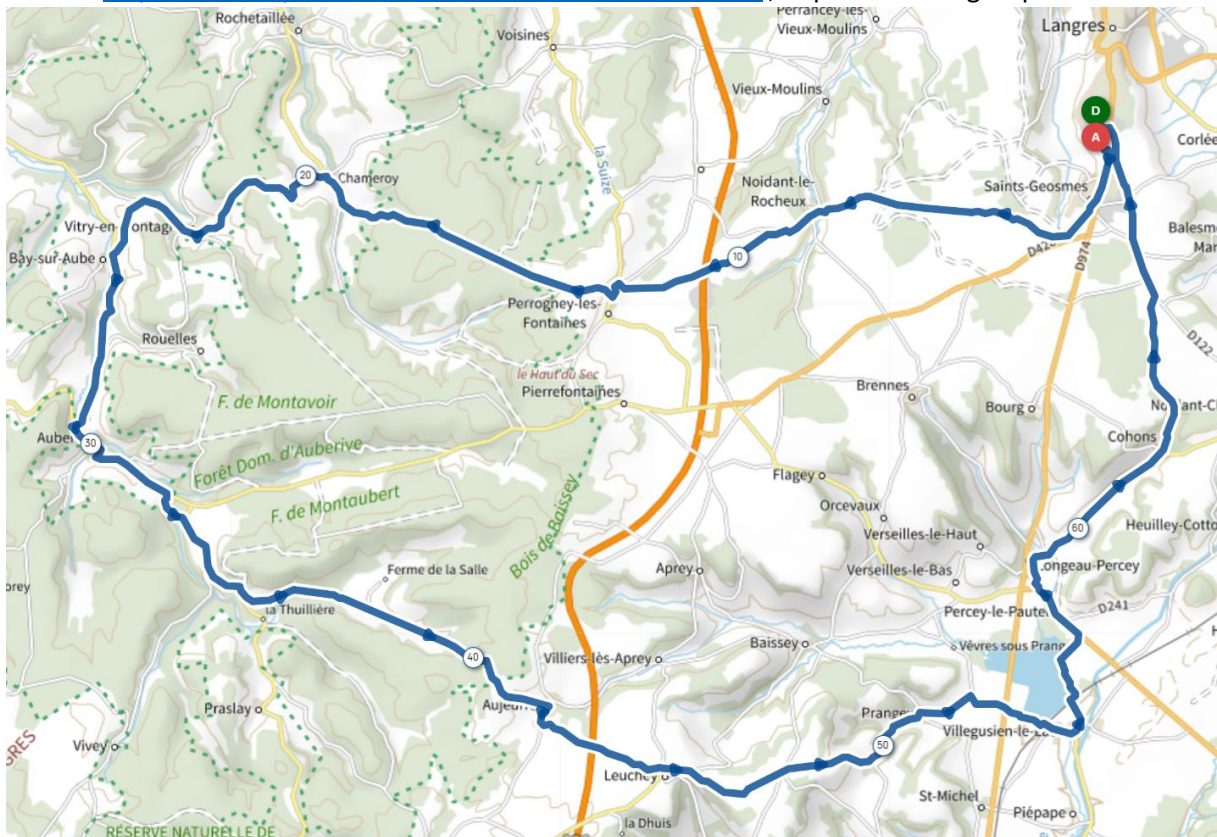
- Une **randonnée route**, 3 parcours de 55, 70 et 97 km sont proposés,
- Un **parcours gravel**, avec 2 boucles de 30 km, GPS indispensable, les parcours ne sont pas balisés,
- Une **marche** de 11 km, parcours balisé et la marche est accompagnée.

Parcours route

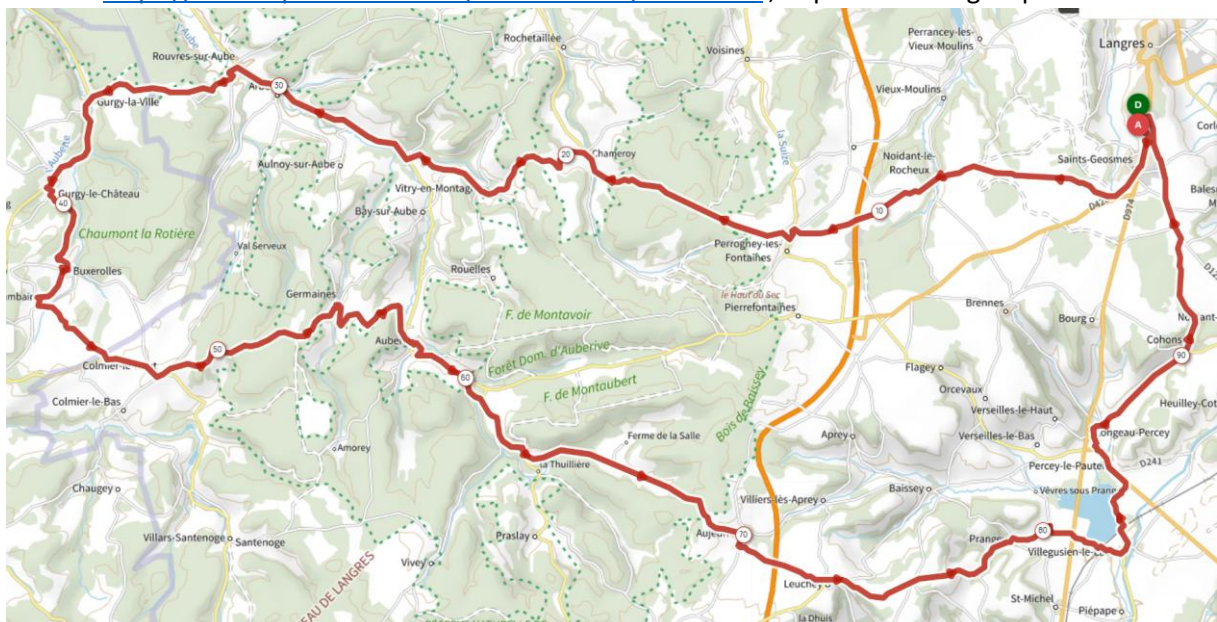
- 55 km et 523 m de dénivelé positif, la trace est téléchargeable sur openrunner <https://www.openrunner.com/route-details/19149810> , départ libre ou groupé à 8h30.



- **70 km et 670 m** de dénivelé positif, la trace est téléchargeable sur openrunner <https://www.openrunner.com/route-details/19149767> , départ libre ou groupé à 8h30.



- **97km et 1220 m** de dénivelé positif, la trace est téléchargeable sur openrunner <https://www.openrunner.com/route-details/19459073> , départ libre ou groupé à 8h00.



Les itinéraires sont balisés, par des flèches au sol et des panneaux aux séparations de parcours. Une feuille de route avec l'itinéraire à suivre est remise lors de l'inscription.

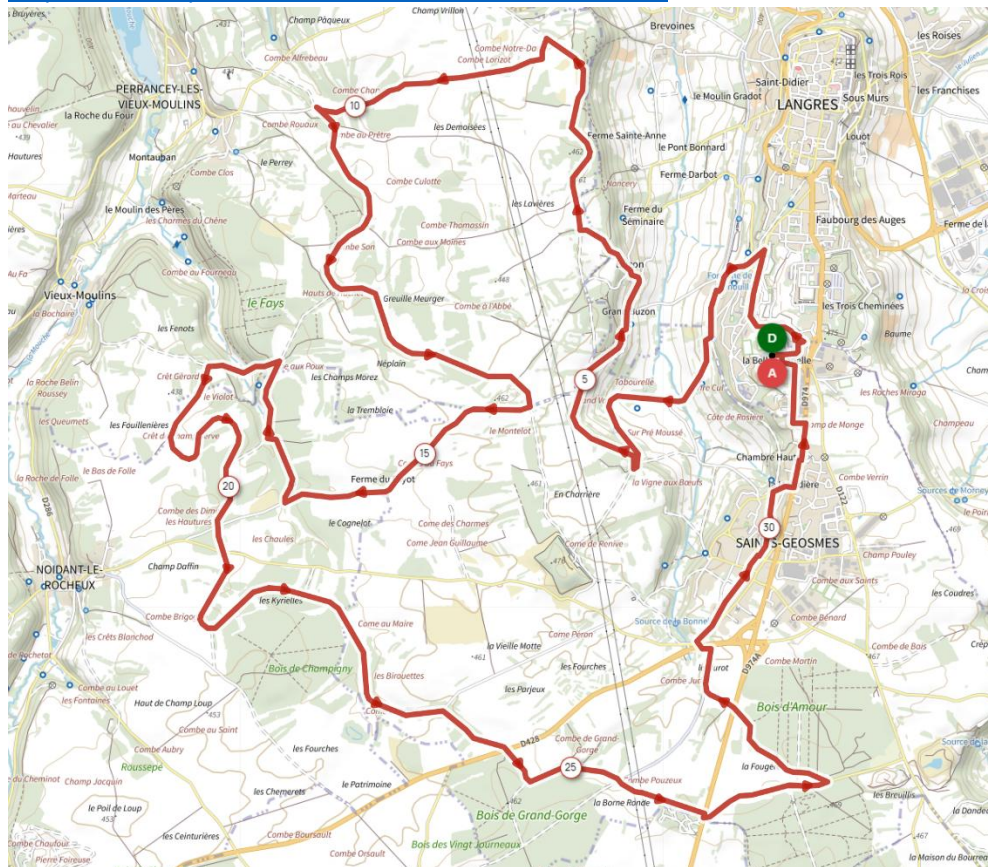
Les enfants de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'un adulte responsable et leur inscription sur le parcours de 100km n'est pas acceptée.

Parcours gravel

Gravel boucle 1, 32 km dont 75% de chemin blanc et 271m de dénivelé.

GPS indispensable, le parcours n'est pas balisé et doit être téléchargé

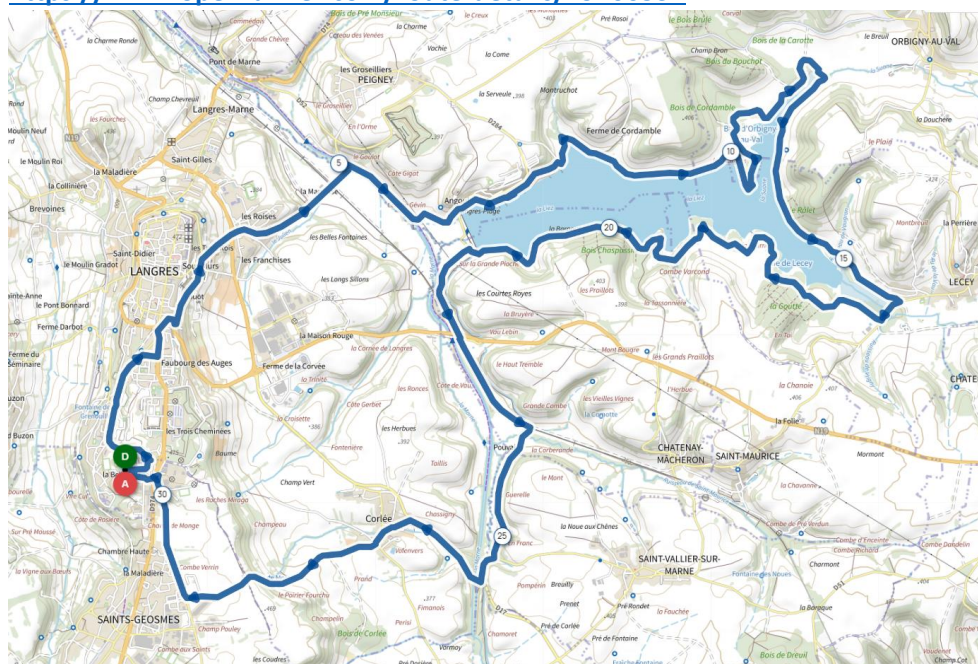
<https://www.openrunner.com/route-details/19406448>



Gravel boucle 2, 30 km dont 55% de sentier et chemin blanc, 304m de dénivelé.

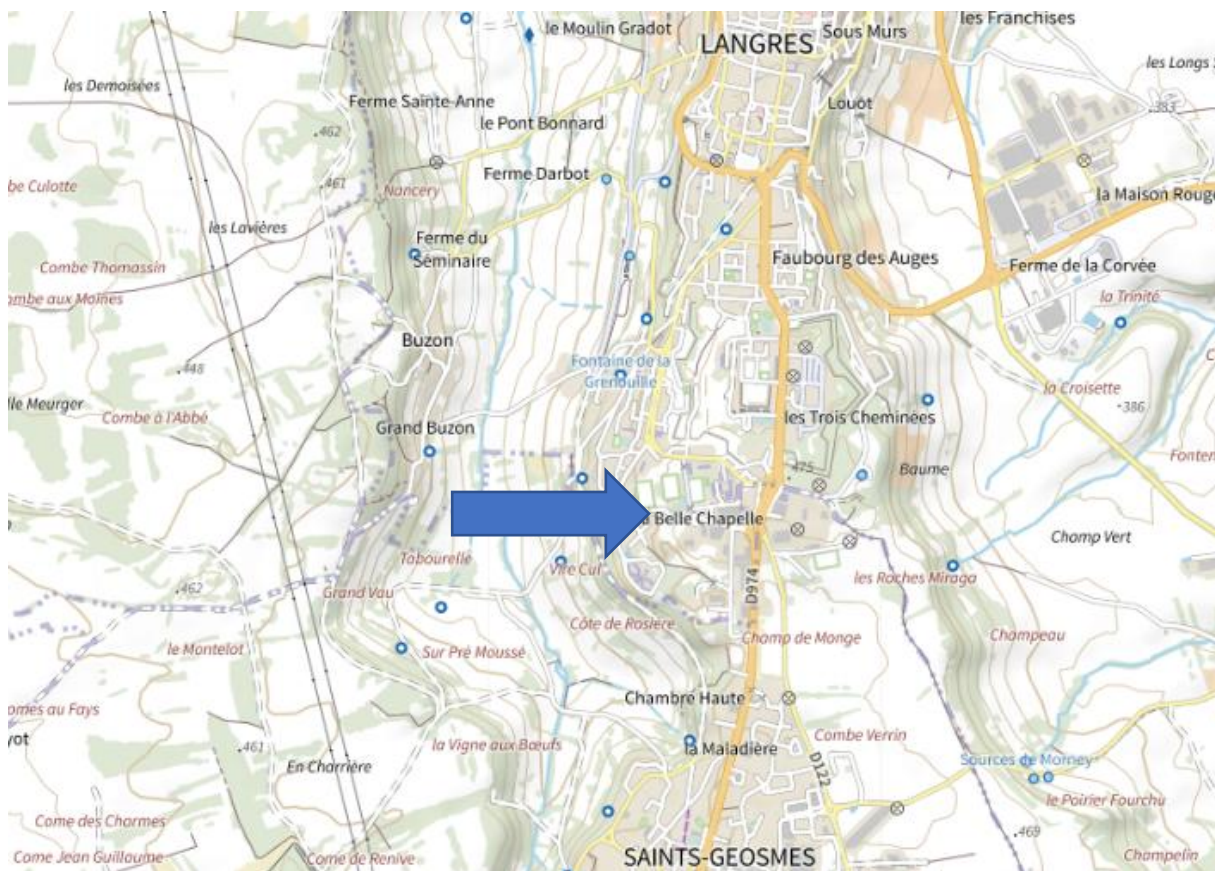
GPS indispensable, le parcours n'est pas balisé et doit être téléchargé

<https://www.openrunner.com/route-details/19406537>



INSCRIPTIONS

Ouverture des inscriptions à partir de 7h30, au gymnase Langres sud.



Tarif des inscriptions :

- Participants libres, route, gravel et marche : 8€
- Participants licenciés FFCT : 6€
- Jeunes (moins de 14ans) 4€

DEPARTS

Les départs groupés seront donnés aux heures suivantes :

- 8h00 : départ du 100km,
- 8h30 : départ du 55km, du 70km et du gravel
- 9h00 : départ de la marche.

Les départs libres sont également possibles en dehors de ces heures.

RAVITAILLEMENTS

- Pour les **3 circuits route** : à mi-parcours devant l'entrée de l'Abbaye à Auberive et en fin de parcours, à l'accueil du gymnase,
- Pour le parcours **gravel** : en fin de chaque boucle, à l'accueil du gymnase,
- Pour la **marche** : en milieu et fin de parcours, à l'accueil du gymnase.

SECURITE SUR LES PARCOURS

Les départs sont groupés aux heures indiquées ou libres après inscription.

Il n'y a pas de fermeture de parcours.

L'organisation dispose d'un véhicule pour rapatrier le cycliste et son vélo en cas de problème mécanique non réparable sur place.

Le port du casque est obligatoire.

Annulation : conformément aux directives précisées par les services de la Sous-Préfecture, la manifestation sera annulée en cas de conditions météorologiques défavorables. La manifestation serait annulée en cas d'alerte orange de Météo France pour cette journée.

Fin de la manifestation vers 13h00.

Langres le 4 août 2025

L'équipe du Vélo Club Langrois Cyclotourisme