

Cet atelier est réalisé par Arborésanté.

Le nombre de place est limité.

.....

Organisme / club :

Nom : Prénom :

Tél. : Port. :
(Pour vous joindre en cas d'annulation)

Email :

Optimisation du cerveau dans le sport (Améliorer les capacités physiques et techniques par le système nerveux)

S'entraîner davantage pour être plus performant c'est bien mais entraîner et évaluer son système nerveux c'est mieux.

Jean-Baptiste CAMP (entreprise arborésanté), préparateur mental et cognitif vous propose une sensibilisation à l'entraînement du système nerveux en lien avec le terrain et chaque sport.

*Optimiser son mouvement, son équilibre, sa prise d'information, améliorer un geste technique ...
Sportif amateur, professionnel, préparateur physique ou entraîneur, venez comprendre comment calibrer son système nerveux avec des exercices concrets.*

Le Carré Médical
www.lecarremedical.fr

VENTE & LOCATION DE
MATÉRIEL MÉDICAL

PARTICULIERS & PROFESSIONNELS

- Maintien à domicile
- Professionnel de santé
- Collectivité
- Handicap

Dijon - 11 Impasse Boirac
Contact : 03 80 32 07 17

contact.lcm21@lecarremedical.com
www.lecarremedical.fr