

PROGRAMME

"LES FRIMAS DE QUARRÉ" V.T.T.

7 h 30 : inscriptions* au Gymnase

9 h : départ groupé au Parc Municipal

Distances : 25 et 45 km

Tarifs : 8,00 € pour les licenciés UFOLEP

10,00 € pour les non licenciés UFOLEP

RANDONNÉES PÉDESTRES ET MARCHÉ NORDIQUE

Inscriptions au Gymnase à partir de 8 h

8 h à 8 h 45 : départ libre. Distance : environ 13 km

10 h : marche de 5 km. Inscriptions dès 9 h.

Tarif : 5,00 € pour la Randonnée pédestre, la Marche nordique

PARKING - PARC MUNICIPAL

- Les Plus :**
- Ravitaillements sur les parcours
 - Vestiaires et douches au gymnase
 - Postes de lavage de vélos
 - Lots pour tous les VTT à l'arrivée

à noter

Dimanche 26 Octobre
Fête de la Châtaigne

Salle municipale : possibilité de déjeuner sur réservation

Renseignements : Pascal VIGNAUD - Tél. 03 86 33 09 04



LES FRIMAS DE QUARRÉ

21^{ème} Édition

VTT

RANDONNÉES
PÉDESTRES

MARCHE
NORDIQUE

Vélo Massif Morvan

19 Octobre 2025

9 h 00 Rando VTT - Frimas de Quarré

8 h à 8 h 45 et 10 h Randonnées Pédestres et Marche Nordique

Renseignements : www.velomassifmorvan.fr et 

D. THIERY - 06 12 78 17 60