

**INSCRIPTION CONFERENCE « COMMOTIONS CEREBRALES »**

Cette conférence est animée par le docteur **Frédéric CHAGUÉ**, Comité médical Fédération Française de Rugby - Médecin de Match – Commission médicale Ligue de rugby de BFC.  
Témoignage de **Jean-Baptiste CAMP**.

.....

Organisme / club : .....

Nom : .....  
.....

Prénom :

 Tél. : .....  
*(Pour vous joindre en cas d'annulation)*

 Port. : .....

 Email : .....  
*(Pour envoi du questionnaire de satisfaction)*

**Conférence sur les commotions cérébrales**

On a souvent l'image du sportif qui se relève après un choc à la tête, un peu 'sonné', sous les applaudissements du public. Mais en 2026, nous savons que ce 'moment de flou' n'est pas anodin. Une commotion cérébrale, c'est un séisme invisible sous la boîte crânienne, et il est temps qu'on apprenne ensemble à mieux lire ces secousses."

**L'état des lieux : Les chiffres 2025**

"Pourquoi en parler aujourd'hui ? Parce que les données récentes de l'Académie nationale de médecine et des fédérations sportives nous obligent à la vigilance. Voici ce que nous disent les chiffres de 2025 :

- **Une part majeure des blessures** : Les commotions cérébrales représentent désormais entre **5 % et 9 %** de l'ensemble des traumatismes liés au sport en France.
- **Les sports de contact en première ligne** : Sans surprise, certains sports sont plus exposés. En 2025, on estime que **35 % des blessures** dans les arts martiaux mixtes (MMA) touchent la sphère crânienne, tandis qu'au rugby ou au football américain, le risque de commotion reste un enjeu quotidien.

**Alors n'hésitez pas à vous inscrire à cette conférence pour en apprendre plus et faire en sorte que le sport reste un plaisir, mais un plaisir en toute sécurité.**

